

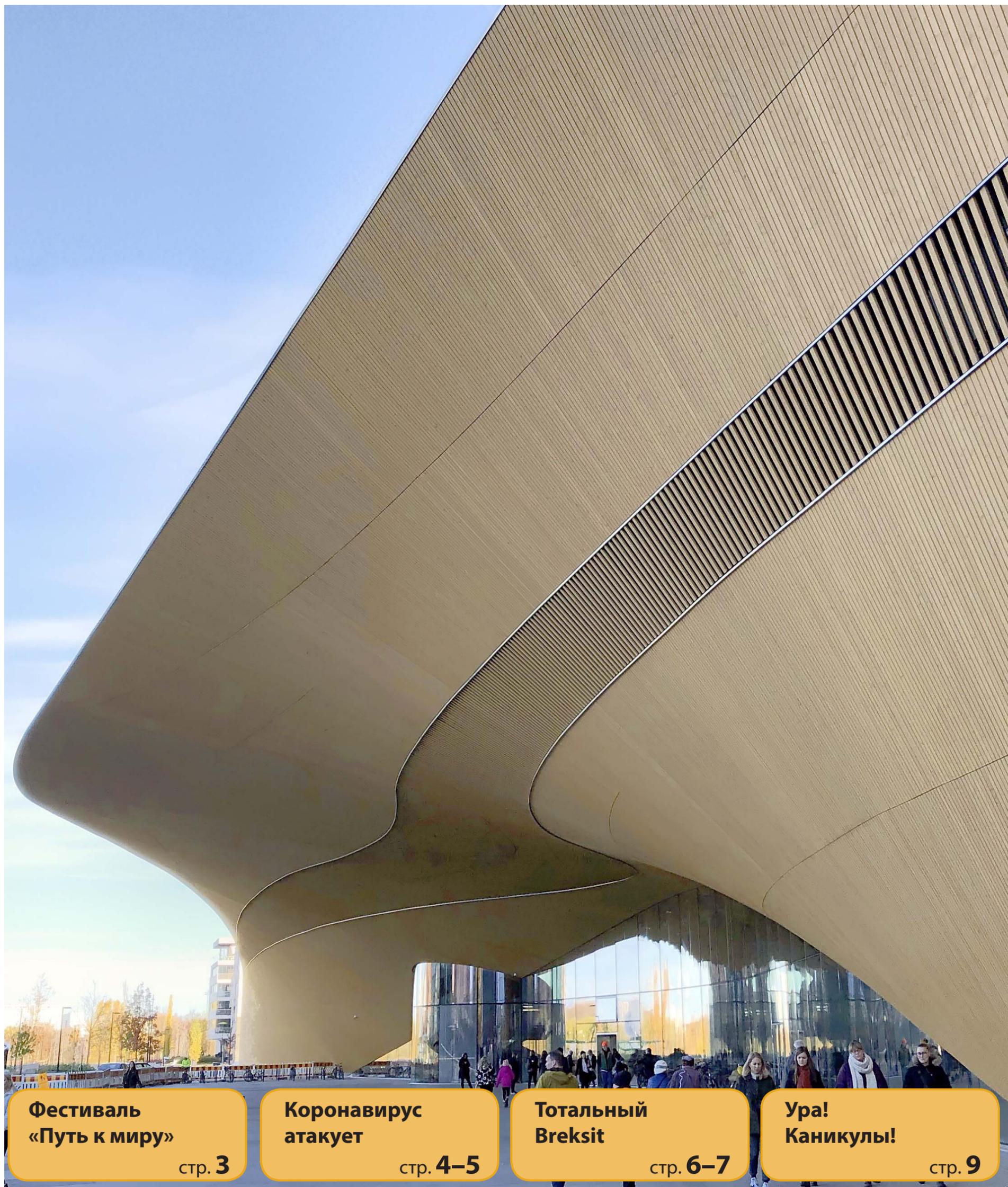
Nro 2 2020 • SUOMEN VENÄJÄNKIELINEN KUUKAUSIJULKAISU

Спектр

РУССКОЯЗЫЧНАЯ ГАЗЕТА ФИНЛЯНДИИ • № 2 2020

Подписка на газету «Спектр»
по электронной почте:
info@spektr.fi

Закажите газету
в библиотеку
вашего города!



Фестиваль
«Путь к миру»

стр. 3

Коронавирус
атакует

стр. 4–5

Тотальный
Brexit

стр. 6–7

Ура!
Каникулы!

стр. 9

RAJA MARKET

• Vaalimaa • Kotka • Lappeenranta • Imatra

Предложения гипермаркетов Раямаркет

ОЛИВКОЕ МАСЛО DESANTIS 1Л POMACE (3,95/л) 3 ⁹⁵ НДС 14% export: 3⁴⁶	СЛИВОЧНЫЙ СЫР 1кг KUUSAMON PAIMENPOIKA (4,99/кг) Норм. цена 6,45 4 ⁹⁹ НДС 14% export: 4³⁸	КУРТКА ПИЛОТА VROC – черная 3 ⁹⁰ НДС 24% -33% export: 3²¹⁸
РАСТВОРИМЫЙ КОФЕ GOLD 200g (22,50/кг) Норм. цена. 5,85 4 ⁵⁰ НДС 14% -23% export: 3⁹⁵	КОНФЕТЫ AFTER EIGHT 200 г (8,33/кг). Цена за уп. 2,25 5 ⁰⁰ НДС 14% export: 4³⁹	ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ FAIRY ALL-IN-1 84 шт/уп ОРИГИНАЛ Экономия 30% Норм. цена 10,95 7 ⁶⁶ НДС 24% export: 6¹⁸
МОЛОТЫЙ КОФЕ GEVALIA ORIGINAL СРЕДНЕЙ ПРОЖАРКИ 450 г (6,67/кг). Цена за ед. товара 3,45 9 ⁰⁰ НДС 14% export: 7⁸⁹	ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ СЕМЯН НА ВЕСНУ И ЛЕТО! СЕМЕНА ЦВЕТОВ И ОВОЩЕЙ Цена за уп. 0,45 2 ⁰⁰ НДС 24% /6 шт export: 1⁶¹	

ПРЕДЛОЖЕНИЯ В СИЛЕ 19.2.-24.3.2020 ИЛИ ПОКА НЕ ЗАКОНЧИТСЯ ТОВАР

Безграничный выбор **RAJA MARKET** Безгранично выгодно

Вaalimaa: Rouvanmäentie 10, пн-сб 8-21, вс 9-20, Kurkelantie 5, пн-сб 7.30-19, вс 9-17.30
 Lappeenranta: Puhakankatu 1, пн-пт 7-20, сб 8-19, вс 10-18
 Lappeenranta, Mustola: Pelkolankatu 5 пн-пт 7-20, сб 7-20, вс 9-19
 Imatra: Tietäjänkatu 1 пн-сб 7-20, вс 9-19
 Kotka: Jumalniementie 6, Karhula пн-пт 8-20, сб 8-19, вс 10-18

ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ПО ИНВОЙСУ ПРОИСХОДИТ В ЛЮБОМ МАГАЗИНЕ RAJAMARKET, В НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ АДРЕСА ОФОРМЛЕНИЯ

www.rajamarkef.fi

ТАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
KING LINE

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
РОССИЯ-ФИНЛЯНДИЯ-РОССИЯ
LUX-КЛАССА

Комфортабельные микроавтобусы доставят Вас от дома до дома на маршруте Хельсинки—Санкт-Петербург—Хельсинки

- МЫ ИМЕЕМ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И РАЗРЕШЕНИЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПАССАЖИРСКИХ ПЕРЕВОЗОК!
- МЕСТО И ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ВЫБИРАЕТЕ ВЫ!
- ЗАБУДЬТЕ О ПРОБЛЕМАХ С ГРАНИЦЕЙ И БАГАЖОМ!
- ВОЗМОЖЕН ЗАКАЗ МАШИН ДЛЯ ГРУППОВЫХ ПОЕЗДОК ИЗ ФИНЛЯНДИИ И ИЗ РОССИИ!

тел./факс: (812) 603-03-96
 тел.: (812) 974-66-36
 +358 (0) 9 424 79373
 e-mail: kingline2004@mail.ru
 www.kingline.ru

Музыкальная драма

Золотой гребень

Гипербореи

3 марта в 19:00
 Александровский театр
 Bulevardi 23–27
 Helsinki

Автор: Наталья Орлова
Музыка: Эско Аланен
В ролях: Наталья Орлова, сопрано, Александр Солей, бас
Фортепиано: Наталья Гергиева
Музыкальный руководитель: Татьяна Холлербан
Сценическое движение: Аркадий Иваненко
 Фестиваль «Музыка любви» – CR-Musiikki

Легендой о древней стране Гиперборея были увлечены многие известные личности 20 века – Адольф Гитлер, Николай Рерих, Елена Блаватская, Николай Гумилёв, а также учёные древней Греции – Платон, Гомер, Геродот...

Гиперборея располагалась на седьмом континенте нашей планеты, который таинственно исчез в результате планетарной катастрофы задолго до существования легендарной Атлантиды.

Жизнь человека той цивилизации длилась более тысячи лет. Тогда люди ещё не знали старости, болезней, обмана и злости. Гиперборейцы обладали удивительными способностями левитации, телепатии, телепортации, гипноза и ясновидения. Эти знания существуют до сих пор, но ключ к ним открывается лишь избранным... Многие ищут эти знания, считая, что они скрыты в таинственной Шамбале.

События спектакля переносят нас в Россию – осень 1918 года – время окончания Первой мировой войны. Страна разрушена революцией и военными действиями. Монархия пала, на смену ей пришли большевики во главе с Лениным, которые стремятся удержаться у власти любой ценой. В это же время в Германии образуется общество изучения древних знаний «Туле», куда входит Гитлер и будущие нацисты. Новая – уже Вторая мировая война кажется неизбежной. Главный герой встречает девушку из другой цивилизации, которая спасает ему жизнь и передаёт утраченные знания. Перед героем встаёт выбор – мир и счастье всего человечества, или личная выгода и жизнь любимой дочери...

Драма основана на реальных исторических фактах с элементами мистики. Это совместный культурный проект финского композитора Эско Аланена и петербургской певицы Натальи Орловой, которая является автором спектакля и исполнительницей главной роли. Премьера состоялась в Санкт-Петербурге 29 января 2018 года.

У каждого должно быть право на работу

В последние годы одной из постоянно обсуждаемых тем в политике является тема занятости населения. Правительства сменяют друг друга, и каждое пытается организовать дополнительные рабочие места и повысить показатели занятости, что на практике должно означать увеличение доли трудоустроенных граждан среди трудоспособного населения.

Почему наличие все новых и новых вакансий на рынке труда и занятость населения имеют такую важность? Работа играет важную роль как с точки зрения индивидуума, так и с позиции национальной экономики. На индивидуальном уровне работа дает человеку смысл жизни и является основой благополучия. Например, лучший способ помощи малообеспеченным людям состоит не в увеличении социальных пособий, а в обеспечении возможности трудоустройства.

Обществу также необходимы трудоустроенные граждане, поскольку на выплачиваемые ими налоги можно обеспечивать необходимые услуги. Обеспечение роста занятости – лучший способ остановить рост государственного долга.

Цель нынешнего правительства Финляндии состоит в уравнивании экономики страны и остановке роста государственного долга к 2023 году. По мнению правительства, этого можно достичь путем повышения уровня занятости.

К сожалению, пока мы не стали свидетелями практических действий правительства на этом пути. Никаких мер, позитивно влияющих на уровень занятости, до сих пор предпринято не было. Более того, наблюдается обратная тенденция: безработица растет, а государственный долг увеличивается. По оценке аналитической службы парламента Финляндии, изменения в налогообложении и социальных выплатах, принятые правительством, приведут к снижению занятости и появлению 5 тысяч безработных дополнительно.

С точки зрения достижения цели по уровню занятости, у правительства остается последний шанс на смену курса при весеннем определении рамочных экономических показателей и лимитировании расходов. От правительства потребуются немалые усилия для увеличения занятости и проведения четкого анализа приоритетов в экономике и политике, который поспособствует экономическому росту и повысит инвестиционную привлекательность Финляндии. Банк Финляндии рекомендовал среди прочего введение ступенчатой системы начисления пособий, привязанных к заработной плате, отказа от практики начисления дополнительного срока безработицы для лиц предпенсионного возраста и обновления системы отпусков по семейным причинам.

Способы достижения цели известны, теперь требуются смелость и воля к достижению намеченного!

Свои вопросы депутату городского совета Хельсинки Даниэлю Сазонову (Коалиционная партия) вы можете присылать по адресу: info@spektr.fi



Редакция
газеты
«Спектр»
поздравляет
всех
с 8 марта!

Сибирское тепло

В конце января в рамках работы в международном движении «Путь к миру» мне посчастливилось побывать в сибирском Омске, где прошли концерты и творческие вечера, а также состоялись официальные встречи с представителями администрации города и по-домашнему теплые беседы с простыми людьми, живущими в этих краях.



Артисты, организаторы и активные члены движения «Путь к миру» приняли участие в праздничных мероприятиях в честь 10-летия творческой деятельности вокального коллектива пограничной службы омской области «Рубеж55», и дали несколько концертов в Новосибирске, Омске и Куйбышеве, а также наградили юбиляров званиями почетных участников ежегодного фестиваля «Путь к миру».

За пять дней нашего путешествия мы познакомились с множеством исполнителей патриотической и военной песни из самых разных регионов России и ближнего зарубежья. Все артисты, а среди них были как боевые офицеры, прошедшие военные конфликты и на себе испытавшие все тяготы и ужасы войны, так и гражданские исполнители авторских и популярных песен, оказались необыкновенно талантливыми людьми.

«Я не люблю и не хочу войны...» – с такими словами обратился к гостям ветеран афганской войны, многоплановый талантливый Мастер, исполнитель авторской песни, гуслиар, художник и необыкновенно интересный человек Евгений Бунтов. О том же самом говорили практически все участники концерта, поднимавшиеся на сцены филармонии в Омске и дворца культуры имени Владимира Родулы в городе Исилькуль, самого западного города Сибирского федерального округа.

Темы войны и военной доблести, боевого братства, дружбы, любви к родине звучали в выступлениях коллективов и отдельных исполнителей. На концертах исполнялись как авторские песни, так и широко известные произведения, знакомые публике по выступлениям классиков советской и российской эстрады. Гости юбилейных концертов, прошедших в городах региона, увидели выступления Вадима Южного, Алексея Классина, Анастасии Сигаевой,

Ларисы Соловьевой, Сергея Пестова, Евгения Бунтова, Ирика Шигабутдинова, а также послушали песни в исполнении вокальной группы «Рубеж 55».

В рамках турне продюсер фестиваля «Путь к миру» и известный исполнитель Алексей Классин провел отборочные конкурсы участников фестивальной программы, приуроченной к празднованию 75-летия Победы.

Фестиваль «Путь к миру» пройдет 9 мая 2020 года в Берлине в Трептов-парке. Этот фестиваль признан крупнейшим и одним из самых знаковых памятных мероприятий на территории Евросоюза. Ежегодно фестиваль собирает десятки тысяч зрителей в сердце Берлина. В этом году организаторы планируют возложить к подножию мемориала «Воин-освободитель» 7200 красных гвоздик, по числу солдат, захороненных в братских могилах на территории парка.

По предварительным данным, свое участие в фестивале уже подтвердили артисты и творческие коллективы из Сибири, Москвы, городов Германии и Франции. Подать заявку на участие в программе могут и финские коллективы. Подробную информацию об условиях участия можно получить в редакции нашей газеты.

Сибирь порадовала своим гостеприимством и хлебосольством, теплом, заботой и открытостью, исходившими от всех без исключения повстречавшихся нам людей. Будь то представители местной администрации, военные, артисты или журналисты, все встречи были проникнуты готовностью к открытому и честному диалогу.

Надеюсь, что для меня лично эта поездка в столь интересный регион будет не последней, а всем читателям настоятельно рекомендую при возможности тоже познакомиться с красотами Омского края и на себе прочувствовать исходящее от Сибири тепло.

В. Г.

Спектр

Издатель/Julkaisija:
Spektr Kustannus Oy
Ludviginkatu 6, 00130 Helsinki

info@spektr.fi, www.spektr.fi
Редакция/Toimitus:
+358 50 513 49 66,
+358 40 504 30 17

Маркетинг, продажа рекламы
Markkinointi ja ilmoitusmyynti:
Spektr Kustannus Oy

«Спектр» № 3 / 2020
выйдет 25.03.2020
подача материалов до
11.03.2020

Главный редактор
Владимир Гусатинский

Дизайн
Алексей Иванов

Волонтеры
Эйла Хонкасало,
Наталья Михайлова
Амиран Зоидзе
Владимир Пищалев

Пäätoimittaja
Vladimir Gusatinsky

Ulkoasu
Alexei Ivanov

Avustajat
Eila Honkasalo
Natalia Mihailova
Amiran Zoidze
Vladimir Pishchalev

Макет и верстка/Taitto:
Spektr Kustannus Oy

Типография/Painopaikka:
Botnia-Print Oy, Kokkola.
Тел./puh. 06-827 2000

Тираж номера (экз.)/
Painosmäärä (kpl) 17.000
ISSN: 1456-7679

Обложка / Kuva:
Timo Newton-Syms

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации в РФ
ПИ № ФС2-8525
Адрес: 196084, Санкт-Петербург, ул.
Заставская, д.31, корп. 2.
Тел.: +7 812 448 61 81

Редакция не несет ответственности
за достоверность информации,
опубликованной в рекламе. Точка
зрения авторов не всегда совпадает
с мнением редакции. Перепечатка
любых материалов газеты допускается
только с письменного разрешения
редакции. Ссылка на «Спектр»
обязательна. Не заказанные редакцией
фотоматериалы и рукописи не
возвращаются и не рецензируются.

SEKTR-LEHDEN SAAT
mm. SEURAAVISTA PAIKOISTA:
Helsingin Yliopisto • SokosHotellit • Aero-
flotin toimisto • Helsingin matkailutoimis-
to • Suomi-Venäjä Seura • Makasiinitermi-
naali • Kirja- ja lehtikauppa RUSLANIA •
Kaupungin kirjastot • Kulttuurikeskus Cai-
sa • Työväenopisto • Suomalais-Venäläinen
koulu • Venäjän Federaation konsulaatti •
Moscow Trade House • Kohtaamispaikka
Kasi • Venäjän tiede- ja kulttuurikeskus •
Ortodoksiset kirkot • Inkerikeskus • Työvoi-
matoimistot • Sosiaali- ja terveysvirasto •
Ulkomaalaispoliisi Pasilassa • Sadko-klubi
• Itäkeskuksen uimahalli • STOA • Kierrä-
tyskeskus • Satamat • Lentokenttä • Kan-
neltalo • Turku • Kouvola • Kotka • Hamina
• Lappeenranta • Imatra • Loviisa • Vaalimaa
• Nuijamaa • Moskovan, Pietarin, suurlähe-
tystön konsulaattiasastot



Фото: Dipartimento Protezione Civile, virus

Эпоха вирусов и тепла

В ленте мировых новостей 2020 год начался с информации о появлении в Китае нового вируса и с повторения уже известных предупреждений о грядущих изменениях климата. Несмотря на то, что эти события совершенно из разных «миров», для специалистов они интересны наличием возможной взаимосвязи.

Возникновение в Китае эпидемии пневмонии нового типа, вызванной коронавирусом 2019-nCoV, страшно своей простотой и обыденностью. Жители 11-миллионного города Ухань в центральной части страны традиционно украшали свой стол блюдами из экзотических животных и пресмыкающихся. В городе и окрестностях работали огромные рынки, где можно было купить живых змей, летучих мышей, лягушек, котоподобных хищников-цивет, летучих мышей и даже

экзотический чешуйчатых панголинов. Таким образом, на обычном рынке сложилась уникальная ситуация, когда рядом оказались животные, в природе обычно не пересекающиеся, но именно столь тесный контакт открывал для вирусов возможность нового мутационного перехода.

Поначалу считалось, что источником заражения были морепродукты, однако довольно скоро эта версия была признана несостоятельной: болезнь начинается с пневмонии, то есть имеет место

воздушный путь передачи. Позднее эксперты пришли к выводу, что вирус 2019-nCoV, по-видимому, является гибридом коронавируса, обнаруженного у летучих мышей и другого вируса, возможно перенесенного от панголинов. Есть версии что очередная мутация произошла при передаче этого вируса человеку через змей, которых употребляли в пищу.

Данная версия появления коронавируса в некоторой степени напоминает историю возникновения атипичной пневмонии (SARS), которая появилась там же в Китае в 2002 году. Правда, тогда власти здорово затянули с специальными карантинными мерами, и вирус быстро распространился по всему миру.

Какое же отношение имеет 2019-nCoV к изменениям климата? Самое прямое. Появление нового коронавируса демонстрирует, что может произойти с началом изменения привычных зон обитания животных в дикой природе. Вместе с «чужими» видами животных и насекомых в новые

регионы придут также их вирусы и бактерии. Уханьский рынок будет повторяться в самых разных местах, и хватит ли у нас сил остановить новые заболевания?

Идущие на север

Соседи Финляндии по Балтийском региону, и в первую очередь Эстония, Латвия, Литва, уже не первый год замечают продвижение на север чужеродной жизни. В частности, большую тревогу вызывает распространение на север так называемого «лугового клеща» (*Dermacentor reticulatus*). Он значительно крупнее тех клещей, которые водятся в лесах Финляндии, но самое главное, он не ползает, придирчиво выбирая место, где бы присосаться, а довольно быстро бегаёт.

Луговой клещ является носителем вирусов как знакомого нам клещевого энцефалита и болезни Лайма, так и ряда новых вирусов. Латвийские биологи отмечают, что если в 2014 году *Dermacentor* только появились на южных гра-

ницах Латвии, то сейчас они уже встречаются гораздо севернее, на границе с Эстонией. Клещи могут запросто пересечь Финский залив, например, на шерсти собак или другой живности, а так же на вещах людей. Какой вирусный коктейль получится в итоге – неизвестно.

Такие «иммигранты из мира дикой природы» могут появиться в самых неожиданных местах. Например, специалисты исследовательского центра Husö Академии Або (*Åbo Akademi*) на Аландских островах обнаружили три вида мушек, которые ранее в этих местах не обитали. Традиционно ареалом их обитания были сначала Западная Европа, затем Швеция и Дания, а потом уже и находящаяся на три сотни километров южнее Латвия. На Аландских же островах была обнаружена и самка мускусной мухи, обитающая обычно южнее Дании.

Сюга на север движутся не только мухи и клещи, но и более крупные существа, такие как крабы. В Латвии уже обнаружили три вида

крабов во внутренних водах, причем один из них стал размножаться. С настоящим ужасом ожидают появления китайского мохноногого краба, который уже «поселился» в водоемах Германии и наносит большой урон популяциям рыбы, пожирая ее икру. Кроме этого, достоверно известно, что мохноногий краб является разносчиком различных паразитов. Нет никакого сомнения, что с повышением температуры воды в Балтике он двинется на север. Список таких «новоселов», который уже сейчас можно продолжать и продолжать, с каждым годом становится все длиннее.

Печальные примеры

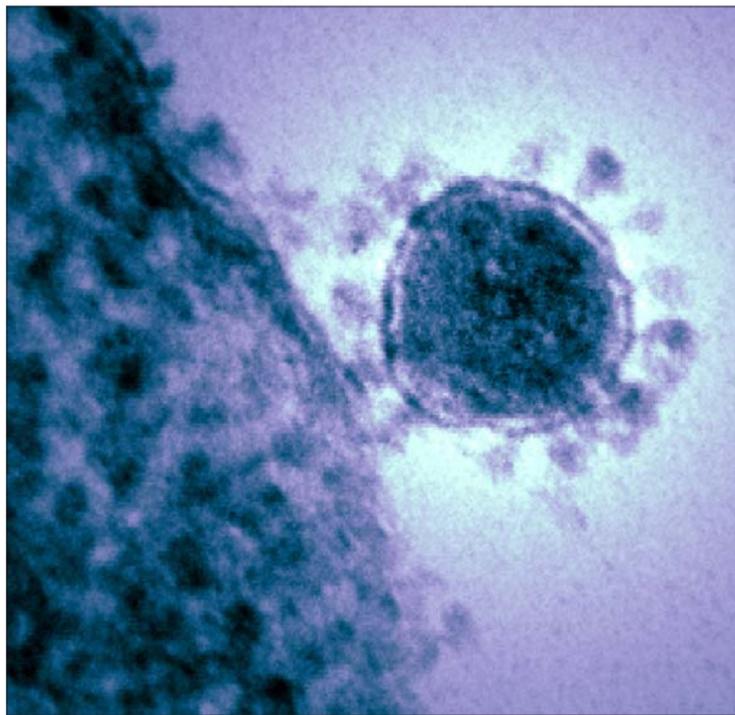
Одним из самых опасных заболеваний, которое вышло за пределы своего традиционного региона распространения, является малярия. Известно что в начале 1960-х это заболевание, переносимое малярийными комарами, было полностью ликвидировано и в Европе, и в СССР. Однако в начале 21 века началось нечто удивительное. Так, например, случаи завезенной из южных регионов СНГ малярии были зарегистрированы в Москве и регионе. В 2006 году ВОЗ опубликовала доклад, согласно которому случаи малярии зафиксированы в США, Канаде, а также в Западной Европе. Число смертей от малярии стало исчисляться сотнями тысяч.

Причина возрождения давно забытого заболевания проста: все более частые мягкие зимы создают все более благоприятные условия для воспроизводства малярийного комара, а отказ от сильнодействующих инсектицидов (вроде спреловутого ДДТ) уменьшает смертность этих насекомых.

В июле 2010 года на юге России был пик вирусного заболевания, известного как «лихорадка Западного Нила (ЛЗН)». Было подтверждено 226 случаев заболевания, при этом шесть человек скончались. Вирус ЛЗН относится к той же группе РНК-содержащих вирусов, что и возбудители клещевого, японского энцефалита, желтой лихорадки и лихорадки денге. Природный носитель вируса – птицы. От них вирус передается комарам (в наших широтах это обычные «домашние» комары из рода *Culex*), а уж от них человеку и другим млекопитающим.

Заболевание ЛЗН весьма коварно, оно может пройти как скрыто, так и вылиться в яркую форму. По данным медиков, среди выявленных случаев заболевания ЛЗН до 7% заканчиваются смертью больного. Считается, что причина появления ЛЗН в новом для него регионе связано с тем, что в летний период пернатые стали залетать все дальше на север, где раньше не гнездились.

Но еще более страшная напасть по мнению ученых – это изменение характера эпидемий гриппа, из-за которых каждый год умирает от 270 до 650 тысяч человек во всем мире. Согласно исследованиям, которые проводили в универ-



О вирусе 2019-nCoV

Впервые новый вид вируса был выявлен в начале декабря 2019 года в ходе анализов заболевших атипичной формой пневмонии в городе Ухань, Китай. Изначально предполагалось, что вирус не может передаваться от человека к человеку, однако спустя месяц была обнаружена такая возможность.

30 января Всемирная Организация Здравоохранения объявила эпидемию 2019-nCoV чрезвычайной ситуацией в области здравоохранения международного значения. Инкубационный период данного заболевания длится от 2 до 10 дней, и, согласно последним данным, заболевание становится заразным еще до появления первых симптомов.

По состоянию на 10 февраля во всем мире выявлено было более 40 тысяч случаев заражения 2019-nCoV, при этом подавляющее количество заболевших находится в Китае. Общее количество летальных исходов превышает 900 случаев. Растет и число выздоровевших – на 10 февраля их было более 3300. По прогнозам специалистов пик эпидемии будет достигнут в второй половине февраля.

ситете Оулу, пик заболеваемости гриппом приходится на межсезонье, то есть в условиях внешней температуры воздух от -5°C до $+5^{\circ}\text{C}$. Как это ни странно на первый взгляд, при таких температурах воздух суше, чем при более высоких, и у человека происходит пересушивание слизистых носа. А уже доказано, что вирусу проще внедриться именно в «подсушенную» слизистую.

В ситуации, когда средняя зимняя температура в северных странах становится все выше, прогноз по эпидемиологической ситуации по гриппу в этом регионе весьма неутешительный: длительность сезона гриппа будет увеличиваться, так как зимние температуры будут постоянно находиться в опасном по гриппу интервале.

Климатическое безумие

Не будет преувеличением сказать, что сегодня человечество сдает экзамен на то, сможет ли оно справиться с биологическими угрозами, являющимися следствием глобального потепления, или же впереди нас ждет настоящий биологический кошмар.

Мировое научное сообщество в массе своей убеждено, что процесс глобального изменения климата уже идет вовсю. Правда, в разных частях планеты это изменение вы-

ражается по-разному. Где-то наступает бесконечная засуха и бушуют пожары, а где-то идут дожди.

По данным финских специалистов, с середины 19 века среднегодовые температуры в Финляндии поднялись на $2,3^{\circ}\text{C}$, причем более всего (на 5°C) поднялись средние температуры поздней осени и ранней зимы. С момента начала регулярных наблюдений на территории Финляндии в 1838 году июль 2018 стал самым жарким, а первые недели января 2020 года – самыми теплыми за последние 100 лет. Таким образом, можно с уверенностью сказать, что «снеговая линия» будет уходить с каждым годом все дальше на север от Хельсинки.

По мнению специалистов, в нашем балтийском регионе растет вероятность ураганов, наводнений, вызванных экстремальными осадками, а на фоне роста средних температур повышается опасность распространения вредителей и патогенных микроорганизмов, появления новых биологических видов, что приведет к стремительному изменению биоразнообразия. И это будет не менее, а может быть и более опасно, нежели нарушения электроснабжения или лесные пожары в периоды засухи.

Тридцать три несчастья

Сами по себе эпидемии, ураганы, наводнения являются боль-

шими бедами, которые не только разоряют страну в целом и людей в частности, уносят человеческие жизни. Но еще большая беда, которая способна обрушить весь уклад нашей жизни, – это их сочетание.

К сожалению в относительно спокойных в климатическом отношении местах, таких как Финляндия, вырабатывается уверенность в том, что если что и случится, то тебе обязательно помогут. «Я же плачу налоги», – говорят люди, и в их словах есть большая доля истины. Проблема в другом: если ситуация будет развиваться в том же направлении и такими же темпами, то нас впереди ожидают не столько локальные катастрофы, сколько массовые бедствия на большом пространстве, охватывая десятки и сотни тысяч человек в одной только Финляндии.

В США, где природные катаклизмы национального масштаба, такие как ураганы, пожары, торнадо, землетрясения – вполне регулярное явление, выработан весьма логичный подход в общении с жителями страны.

В США существует служба FEMA, которая поддерживает сайт Ready.gov, и американские спасатели уже много лет и очень методично воспитывают население, стремясь привить ему осознание собственной ответственности за собственную жизнь и благополучие. Они объясняют, что в случае катастрофы нужно отдавать себе отчет в том, что спасатели, врачи, военные с соседней базы тоже будут в числе пострадавших. И сначала им придется заняться спасением самих себя, что бы потом придти на помощь к остальным. Это касается и опасности пандемий.

В ожидании пандемии

В случае угрозы развития пандемии (массовой эпидемии), по мнению специалистов, нужно приготовить к самокарантин-

ну, то есть резко сократить связи с внешним миром.

Для этого надо:

- запастись питьевой водой и продуктами, минимум на две недели;
- запастись лекарствами, которые принимаете регулярно, как минимум на такой же срок;
- запастись такими препаратами, как болеутоляющие, желудочные, противовоспалительные, электролиты (на случай поноса) и витамины;
- подготовить в печатном и электронном вариантах записи состояния вашего здоровья, результаты анализов и т. д.;
- обсудить с членами семьи их действия в случае болезни или смерти кого-либо, в том числе порядок использования денежных средств, жилья и т. д.

После того, как пандемия началась необходимо:

- избегать контактов с людьми, которые чем либо болеют;
- если вы заболели сами, то по возможности избегать контактов с другими людьми, чтобы не передать инфекцию;
- носить медицинские маски;
- постоянно мыть руки с мылом и обрабатывать их бактерицидными жидкостями;
- не впадать в панику, высыпаться, поддерживать свое состояние; впадающий в оцепенение от страха имеет больше шансов не пережить заболевание.

Разумеется, эти рекомендации звучат слишком «по-скаутски» или «по-пионерски», однако на практике их не так просто выполнять, а если выполнять, то они реально помогают остановить развитие эпидемий. Например, ими стараются неуклонно следовать жители «аллеи торнадо» в США. Не хотелось бы, но возможно жителям Финляндии тоже придется воспользоваться этими советами.

Константин Ранкс

«Тревожный чемоданчик» на американский манер

Специалисты американской спасательной службы рекомендуют собрать дома специальный «спасательный набор», держать его в определенном месте и быть готовым использовать по необходимости.

1. Нужно запастись в первую очередь питьевой водой. Это важнее, чем пища. Расчет такой: 4 литра воды на человека в сутки, иметь запас как минимум на 3 суток. Вообще трое суток — это то время, когда не стоит в любом случае надеяться на помощь спасателей.
2. Нужно запастись батарейками и хотя бы одним аналоговым радиоприемником на батарейках, чтобы слушать сообщения специальных служб.
3. Приготовить фонарик, зажигалку, спички, карту местности, а также, предметы гигиены, лекарства и т. д.
4. Продукты из аварийного запаса и воду надо периодически обновлять, используя имеющиеся и покупая взамен них новые.

Общее правило заключается в том, что с момента появления угрозы, неважно, урагана, или стремительно развивающейся эпидемии, до момента, когда затрясется ваш дом под порывами ветра или будет объявлен тотальный карантин в связи с массовым заболеванием, может пройти очень мало времени, а то и просто не будет времени, чтобы бегать по аптекам и магазинам. Поэтому нужно заранее продумать, что ваша семья будет делать в той или иной ситуации.



Foto: Dunk

Что изменил BREXIT

С начала февраля вступило в силу решение о выходе Великобритании из Евросоюза. В течение переходного периода Союзу предстоит подписать всеобъемлющее соглашение с Королевством.

В условиях договора будут прописаны все возможные принципы взаимодействия между сторонами, а также определены основные понятия, которые станут отправными точками выстраивания дальнейших отношений. Переходный период продлится до конца года, а при необходимости и дольше.

В переходный период граждане ЕС и Великобритании смогут пе-

реезжать и проживать в Европейском Союзе и в Великобритании по тем же правилам, что и раньше.

Соглашение о брексите также защищает основанные на законах ЕС права на проживание, занятость и социальное обеспечение, приобретенные гражданами ЕС и британскими гражданами, проживающими в ЕС, если они поселились в Великобритании или в ЕС до 1.1.2021. Их статус и пра-

ва защищены по состоянию на 31.12.2020 в соответствии с действующим законодательством ЕС. Свободное передвижение граждан ЕС и Великобритании, перемещающихся на территорию друг друга после 31.12.2020, прекратится, и будут введены ограничения на их въезд и права.

В течение переходного периода Великобритания будет полностью соблюдать законодательство ЕС и ее обязательства по международным соглашениям. Другими словами, Соединенное Королевство участвует во внутреннем рынке и таможенном союзе и придерживается торговых соглашений ЕС «как страна-член Евросоюза». Однако Великобритания больше не участвует в принятии решений или в функционировании различных органов в ЕС.

Вступивший в силу Brexit (Брексит) уже обернулся печальными последствиями для французских рыбаков. С начала февраля власти острова Гернси приостановили доступ рыболовецких судов из Франции к акватории острова в проливе Ла-Манш. Действие разрешавшей доступ Лондонской конвенции истекло в полночь 31 января.

Острова Гернси и Джерси вблизи французского побережья входят в состав Нормандских островов. Это не часть Великобритании, хотя и владение британской короны. Гернси не входил в ЕС, но был частью его таможенной территории. С момента вступления в силу брексита положения переходного периода между Британией и ЕС на остров не распространяются.

К соглашению о брексите прилагается совместная политическая декларация ЕС и Великобритании об элементах будущих отношений. Она охватывает, в частности, торговлю товарами, услугами, инвестициями, государственные закупки, интеллектуальную собственность

или равные условия игры.

Будущие отношения должны быть согласованы в течение переходного периода и вступят в силу после окончания этого периода, где минимальным сроком начала действия новых отношений обозначена дата 1 января 2021 года.

Отношения в области торговли и инвестиций будут складываться из длительных переговоров, отстаивающих приоритеты каждой из сторон, хотя это не будет отвечать интересам внутреннего рынка.

Великобритания заявила о выходе из таможенного союза ЕС и рамочных правил внутреннего рынка Евросоюза. Соединенное Королевство введет главенство собственной независимой регулирующей и законодательной власти в этих областях. Из-за этих условий содержание будущих отношений будет основано на модели договора о свободе торговли и инвестиций, но итог будет зависеть от переговоров между сторонами. Евросоюз готов рассмотреть возможность изменения договоренностей если Британия решит отказаться от своих амбициозных условий. Однако права и обязанности сторон в будущем договоре должны быть сбалансированы.

Это означает, что новые барьеры для торговли и инвестиций неизбежны, а новые договоренности скорее всего не решат всех проблем.

Из-за исключительно короткого времени переговоров, скорее всего, не все вопросы торговли и инвестиций будут согласованы к концу 2020 года. Это означает, что в некоторых областях это приведет к возникновению недоговорных разногласий.

Финляндия будет стремиться как можно скорее договориться о новых соглашениях на равном игровом поле с Соединенным Королевством, охватывающем не только торговлю, но и сотрудничество в других областях, таких как внешняя политика, внутренняя и внешняя безопасность.

О важности торговых и инвестиционных связей между Финляндией и Великобританией говорят следующие итоги товарооборота последних лет.

В 2017 году Финляндия экспортировала в Великобританию товаров на 2,7 млрд евро и услуг на 1,4 млрд евро. Импорт также важен, потому что финской экономике и экспортным отраслям также необходимы импортные продукты, такие как сырье, компоненты и услуги или контент, произведенный в Великобритании.

В 2017 году Финляндия импор-

тировала товаров на сумму 1,8 млрд евро из Великобритании и услуг на 1,9 млрд евро. Таким образом, на услуги приходится 52% стоимости финского импорта из Великобритании.

Великобритания является седьмым по величине торговым партнером Финляндии.

Фактические переговоры о содержании будущих отношений только начинаются. Если соглашения будут согласованы, ожидается, что они вступят в силу после переходного периода, начиная с 1 января 2021 года.

Напоминаем, что сейчас начался переходный период Европейским Союзом и Соединенным Королевством, который продлится минимум до 31 декабря 2020 года. Во время переходного периода граждане ЕС и Великобритании смогут жить и работать в Великобритании и Европейском Союзе по общим правилам Евросоюза.

Перейдем к практическим пунктам произошедшего и постараемся ответить на некоторые вопросы:

По каким документам можно совершать поездки в Британию?

До конца года никаких изменений в существующих правилах не будет. При пересечении границы граждане ЕС должны иметь при

себе паспорт или удостоверение личности (henkilökortti). По окончании переходного периода документом, необходимым для пересечения границы с Британией, станет только паспорт.

Как изменится порядок прохождения границы в аэропортах Королевства?

До недавнего времени при прохождении границы граждане ЕС могли воспользоваться коридорами ускоренного досмотра и проходить паспортный контроль, используя автоматы. По окончании переходного периода возможны изменения. Для совершения краткосрочных туристических и деловых поездок в Великобританию виза скорее всего не потребуется и впредь. Возможно, Британия введет практику авторизации в системе ESTA по примеру США. Однако для пребывания в стране по работе или учебе с начала 2021 года скорее всего потребуются соответствующий вид на жительство.

Что и в каких объемах можно будет привозить из Великобритании?

Основные ограничения, которые вступят в силу по окончании переходного периода, хорошо известны всем, кто время от

времени пересекает финско-российскую границу. Скорее всего, с начала 2021 года вступят в силу следующие ограничения: суммарная стоимость приобретенных и привозимых из поездки вещей не должна превышать 430 евро; из Британии можно будет привезти не более 200 сигарет и одного литра крепкого и двух литров слабого алкоголя.

С выходом Британии из ЕС географический центр Евросоюза сдвинулся еще дальше на восток. Это движение началось до выхода Великобритании и было связано с вступлением в ЕС новых стран Восточной Европы.

Выход королевства снизит количественные показатели Евросоюза следующим образом:

Численность населения:

Уменьшится на 13%

Площадь:

Уменьшится на 5,7%

Экономика:

Совокупный объем ВВП союза снизится примерно на 15%

Язык:

Союз теряет более 90% англоязычного населения

Ядерный потенциал:

Евросоюз лишится около 40% собственного ядерного оружия

Под запрет на ввоз попадут практически все продукты питания: фрукты и овощи, молочные продукты, мясо и мясные продукты, корм для животных, мед, яйца и семена. Данные ограничения распространятся и на покупки, сделанные в интернет-магазинах. К слову сказать, ограничения коснутся также основной массы лекарственных препаратов и некоторых биоактивных добавок. С начала 2021 года при получении товаров из британских интернет-магазинов придется оплачивать НДС.

Что следует учесть при планировании поездки в Великобританию?

Стоит учитывать, что по окончании переходного периода стоимость роуминга в Британии значительно повысится.

С начала 2021 года для аренды автомобиля в королевстве, возможно, потребуются международные права, хотя уже сейчас могут предъявляться дополнительные требования к водителю (опыт вождения, минимальный возраст).

По окончании переходного периода при совершении поездок в Великобританию стоит озаботиться медицинской страховкой. В данный момент оказание медицинской помощи предписано правилами ЕС.

С 2021 года туристы из ЕС при посещении Великобритании смогут оформлять TAX FREE на покупки в соответствии с правилами, установленными компанией Глобал Рефаундинг.

В настоящее время основная масса правил, регулирующих отношения между ЕС и Великобританией, остается открытой. Учитывая прошлый опыт переговоров между Союзом и Британией, можно с достаточной долей вероятности утверждать, что достигнуть договоренностей по всем вопросам до конца текущего года не получится. А это значит, что при планировании поездки на туманный Альбион стоит внимательно изучить все возможные правовые аспекты предстоящего путешествия.

Редакция газеты
«Спектр»



WANTED

Редакция газеты «Спектр»
приглашает:

Спектр

- ❖ Волонтеров готовых выполнять различные редакционные задания: редактирование и корректирование текста, фото-, видеосъемка...

Желающих пройти учебную практику по профессиям:

- ❖ Секретаря
- ❖ Ассистентов по продаже
- ❖ Графиков и дизайнеров

Дополнительная информация по тел.: 040-504 30 17

Международный женский день

Восьмое марта в России – конфетно-букетный повод еще раз в году, помимо дня рождения, сделать женщине подарок. Когда-то праздник придумали, как символ борьбы за равенство полов и уважение к женскому труду, но в наше время в России он больше похож на День матери.

Список музеев для уикенда в городе на Неве в честь женского дня:

МУЗЕЙ ПАРФЮМЕРИИ: духи, которыми благоухал век XX, новинки. Тут не только любуются на изящные флаконы разных эпох, но и пробуешь ароматы, составляя персональный запах.

ПЯТЬ МУЗЕЕВ ОБ ИСТОРИИ РУССКОЙ МОДЫ: парадные одеяния императорской семьи с XVIII века, сценические наряды актрис, костюмы рядовых граждан советских времен, периода разухабистого НЭПа, первых пятилеток и блокадного Ленинграда. Это музеи: костюма в музее-заповеднике «Павловск»; театрального и музыкального искусства; русской драмы; в особняке Румянцева. Уникальнейший – музей «Искусство веера»: 300 экспонатов со всего мира, датированных с XVII века.

Здесь словно оказываешься в салоне окруженного роскошью петербургского дворянина. Иллюзией погружения музей обязан ампирическим интерьерам, воссозданным по утраченным образцам дворцов Петербурга.

МУЗЕЙ ИГРУШКИ. Тут нашлось место и потерянному в детстве одноплодному плюшевому мишке, и нарядной современной кукле.

МУЗЕЙ, В КОТОРОМ ЖИВУТ КУКЛЫ: сказочные, старинные, соломённые, мультипликационные...

Для воодушевления терпеливых спутников-мужчин – **МУЗЕЙ СОВЕТСКИХ ИГРОВЫХ АВТОМАТОВ**, выпускаемых с середины 1970-х годов. Бонус – все можно трогать и во все, что работает, – играть.

Любина Татьяна



Сертификат на летнюю работу

В феврале ученики девятых классов столичных школ получают сертификаты на летнюю работу. Город компенсирует 300 евро работодателям, предоставившим школьникам рабочие места в период летних каникул, с 1.6. по 12.8.

Компенсация будет выплачена работодателям при условии, что заработная плата молодого работника составит не менее 350 евро, включая отпускные. Помимо этого, работодатель должен будет подтвердить оплату соответствующих обязательных социальных выплат. Продолжительность работы должна составить не менее 60 часов. Она может быть выпол-

нена как единым периодом, так и в порядке нескольких периодов в течение указанного срока. Трудовые отношения могут продолжаться и в течение более длительного срока, при этом работнику должна выплачиваться заработная плата не ниже установленной минимальной зарплаты по данной профессии.

Хельсинки выдаст сертификаты в шестой раз. Изначально данная практика была принята на вооружение по инициативе совета молодежи Руути, действующего при муниципалитете. Сертификат получают все школьники, оканчивающие девятый класс. В этом году

будет выдано около пяти с половиной тысяч сертификатов.

Для девятиклассников очень важно начать накапливать трудовой опыт. Сертификат – это дополнительный стимул для работодателей, который значительно облегчает трудоустройство школьников. В качестве работодателя могут выступать частные компании, некоммерческие объединения, фонды, религиозные общины и приходы, а также жилищные кооперативы и спортивные клубы.

Благодаря данной практике, в 2019 году было организовано более 1 600 сезонных рабочих мест для молодых.



Фото: Музей веера



Фото: Marii Masalin / Comma Image Oy / Mika Lappalainen

КАЛЕНДАРЬ / 18.02.–18.03.2020

Хельсинки–Вантаа–Эспоо

18.2–28.2 ВЫСТАВКА «МИНОТАВР»

Картины художницы Тани Нью погружают в древнюю мифологию. «Минотавр» рассказывает о тысячелетней истории, о храмах и лабиринтах. Время: 10.00–18.00 Вход свободный. Makkaragalleria, Pursimiehenkatu 2 С, Хельсинки

18.2–15.3 ГИГАНТСКИЕ ДИНОЗАВРЫ

Выставка будет состоять из роботов-динозавров, скелетных копий и окаменелостей. Время: 10.00–17.00 Цена: Взрослые 22 €, дети (6–15 лет), учащиеся, пенсионеры 15 € Tiedekeskus Neureka, Tiedepuisto 1, Tikkurila, Вантаа

18.2–18.3 АЛЬБЕРТ ЭДЕЛЬФЕЛЬТ И СЕМЬЯ РОМАНОВЫХ

Специализированная выставка финского художника в красном подвале. Время: вт.чт. Птн. 11.00–18.00; Ср 11.00–20.00; Сб. Вск. 10.00–17.00. Цена: 15/13 € Вход свободный 4.3(17.00–20.00) Sinebrychoffin taidemuseo, Bulevardi 40, Хельсинки

18.2–18.3 ИМИДЖ И СВОБОДА

Концепция свободы выражения и ее проявления в мире изображений представлена в работах молодых художников-иллюстраторов и художников-мультипликаторов. Время: 11.00–18.00 Вход свободный. Vantaan taidemuseo Artsi, Myyrmäkitalo, Paalutori 3, Вантаа

19–22.2 ЦИРК «АСТРА»

Давайте отправимся в путешествие в космос, которое полно сюрпризов! Световой и звуковой дизайн идеально сочетает в себе сценические

события с волшебной живой музыкой. Мастер-класс включает акробатику, жонглирование и боди-музыку: Продолжительность: презентация 35 мин + семинар 25–40 мин. Рекомендуется для детей 5–12 лет. Начало: 15.00 Цена: от 10/6€(lippu.fi) Caisa Sali, Kaikkukatu 4 В, Хельсинки

21.2 СПОЕМ ВСЕ ВМЕСТЕ!

Теплая атмосфера гарантирует, что не надо волноваться о своих навыках пения. Самое главное – это радость совместного пения с певцей – Анникой Эклунд и ее группой. Время: 18.00–19.00 Вход свободный. Espoon kulttuurikeskus, Tapiolasali, Kulttuurialue 2, Эспоо

22.2 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»

Детский спектакль по одноименной пьесе Ж. Верна, где Филеас Фогг и его слуга Паспарту отправляются в захватывающее приключение. Время: 14.00–16.00 Цена: 10/8€(lippu.fi). Рекомендуется возраст: 5+ Vuotalo, Vuosali, Mosaiikkitori 2, Хельсинки

22, 23, 29.2; 1, 7, 8, 14.3 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»

По роману шотландского писателя Роберта Стивенсона о приключениях, связанных с поиском сокровищ, спрятанных капитаном Флинтом на необитаемом острове. Постановка на финском языке. Начало: 15.00 Цена: от 15€ (nettiket.fi/aarresaari-hki) Продолжительность 2 часа. Tapanilan Työväen Näyttämö, Sompiontie 4, Хельсинки

28.2 «КАЗАЧИЙ РАЗГУЛЯЙ»

Праздничный концерт Ансамбля казачьей песни «Алатырь», который проходит в рамках празднования 100-летия Республики Карелия. Время: 18.00–19.30

Вход свободный. Venäjän tiede- ja kulttuurikeskus, Nordenskiöldinkatu 1, Хельсинки

28.2 «ВСКРЫВАЯ КОДЫ КАЛЕВАЛЫ»

Выставка фотографий посвящается юбилею эпоса и 100-летию Республики Карелия. Фотографы постарались подойти к теме эпоса «Калевала» нетрадиционно, раскрыть тему в современных техниках и образах. Время: 17.00–20.00 Вход свободный. Venäjän tiede- ja kulttuurikeskus, Nordenskiöldinkatu 1, Хельсинки

1.3 МАСЛЕНИЦА 2020

11.00–15.00 ярмарка–продажа товаров народного творчества
12.00 торжественное открытие Масленицы / выступления творческих коллективов Финляндии / веселье хороводы и традиционные забавы
14.00 прощание с Масленицей
14.15 выступление творческих коллективов, гостей Масленицы из России
Вход свободный. Venäjän tiede- ja kulttuurikeskus, Nordenskiöldinkatu 1, Хельсинки

3.3 ТАНЦУЕМ ПОД ЖИВУЮ МУЗЫКУ!

Послушать музыку, потанцевать и просто приятно провести время вместе с оркестром Pop & Jazz Konservatorion. Начало: 13.30 Вход свободный. Sellohalli, Leppävaara, Soittoniekanaukio 1 А, Эспоо

4.3 БЕНЕФИС ЕЛЕНА ВОРОБЕЙ

Праздничный вечер юмора, пародий и безудержного смеха в честь дня 8 марта! Время: 19.00–21.00 Без перерыва Цена: 55/48/42/35€(lippu.fi) Savoy-teatterin Sali, Kasarmikatu 46–48, Хельсинки

3.4,5.3 «СЛАДКИЙ КНУТ СТАЛИНА»

Пьеса отражает тему послевоенного периода.

Главный герой пьесы – генерал–полковник Андрей Жданов, доверенный человек Сталина. Пьеса на финском языке.

Начало: 19.00 Цена: от 19,50€(lippu.fi) Pieni Näyttämö, Eläintarhantie 5, Хельсинки

5.3 «ДОН КИХОТ»

Дон Кихот героически атакует все несправедливости в мире, за ним следует верный Санчо Панса. Время: 12.00–14.15(с перерывом). Вход свободный. Возрастное ограничение: 13+ Пьеса на финском языке. Регистрация: vuotalo.fi/fi/ tapahtumat/event/D66E4D0DA2834ABA8C606E8C9B36DD2/Don_QUIJOTE. Vuosali, Mosaiikkitori 2, Хельсинки

5.3 ЦВЕТ И СВЕТ

Во время семинара создается предмет или работа, которая приносит красоту в повседневную жизнь. Темы и приемы легко доступны. Время: 10.00–12.00 Вход свободный. Stoa Aula, Turunlinnantie 1, Хельсинки

13.3 «ПОСОЛЬСТВО МАСТЕРСТВА»

Фортепианный концерт для милых дам, приуроченный к Международному женскому Дню. Партия фортепиано: Роман Соснин. Художественный руководитель Санкт-Петербургского Дома музыки – Народный артист России, профессор Сергей Ролдугин. Время: 17.00–18.30 Вход свободный. Регистрация: facebook.com/events/209970683349923/?active_tab=about. Venäjän tiede- ja kulttuurikeskus, Nordenskiöldinkatu 1, Хельсинки

18.3 БРАВО!

Артисты из Мексики, покажут детский спектакль, где два неизвестных друг другу человека случайно оказываются в од-



Дни школьных каникул обещают быть насыщенными событиями и мероприятиями на любой вкус. Музеи, дома культуры, библиотеки и спортивные учреждения подготовили специальные программы на дни лыжных каникул.

Спортивные мероприятия и активный отдых

НЕДЕЛЯ EASYSPOURT

В спортивном комплексе Kisahalli в дни каникул пройдет неделя спорта EasySport. Программа недели предназначена для знакомства с самыми разными видами спорта и организова на спортивными клубами Хельсинки. Ежедневно с 17 по 21 февраля, с 11.00 до 14.00, в помещении комплекса будут проходить ознакомительные занятия для детей младшего школьного возраста. Групповые виды спорта, игры с мячом и даже азы цирковой акробатики или занятия на виртуальных спортивных симуляторах iWal. Без предварительной записи. Адрес: Raavo Nurmen kuja 1 С. Билеты: 1,50 евро/3,50 евро/2 евро.

нять участие в организованных программах. Игры, походы, занятия и активный отдых на свежем воздухе, дневные лагеря – все это будет организовано с 17.2. по 21.2. с 9.00 до 16.00. Участие бесплатное.

Игровые парки расположены во всех районах города.

Дополнительная информация на финском языке: www.hel.fi/varhaiskasvatus/leikkipuistotjaperhetalot/

ГОРОДСКИЕ КАТКИ

Ледяные поля Хельсинки ждут гостей. Во время каникул все катки с искусственным ледовым покрытием будут ждать желающих провести время на свежем воздухе. На катке района Кяпюля 19.2. с 18.00 до 20.00 пройдет ледовая дискотека, а каток в районе Контула ждет гостей 20.2. с 14.00 до 17.00



Фот.: regine debatty

Каникулы в большом городе

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК В СПОРТКОМПЛЕКСЕ LIIKUNTAMYLLY

В среду, 19.2., в спорткомплексе Liikuntamyllы пройдет день спорта. Желающие смогут принять участие в спортивных играх, занятиях танцами и гимнастикой, а также познакомиться с широким ассортиментом спортивных занятий, проходящих в спортивном комплексе Мюллюпуру.

Билеты: 1,50 евро/3,50 евро/2 евро. Адрес: Jauhokuja 3.

БАССЕЙН РАЙОНА ИТЯКЕСКУС

приглашает принять участие в бесплатных занятиях плаванием. Занятия пройдут 17-го и 18-го февраля. В дни каникул в бассейне будет открыта полоса препятствий Wibit Aquatrack. Водная полоса с надувными элементами ждет ребят с 17-го по 19-е и 21-го февраля. Полоса будет открыта с 10.00 до 16.00. Принять участие в занятиях можно будет оплатив входной билет в бассейн.

Билеты: 2,5 евро/3 евро/5,5 евро. Адрес: Olavinlinnantie 6.

Во время каникул продолжатся занятия в рамках программ FUNACTION и NYT-LIIKUNTA в спортивных учреждениях Хельсинки.

КАНИКУЛЫ В ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПАРКАХ

Во время каникул детские игровые парки столицы предлагают при-

и 21.2. с 12.00 до 14.00. В пятницу желающие смогут организованно добраться до катка из дома молодежи Кивикко. После катания, в доме молодежи участникам похода будут предложены горячие напитки. Организаторы просят заранее предупредить об отсутствии собственных коньков. Участие бесплатное!

Каток Кяпюля: Mäkelänkatu 72. Каток Контула: Tanhuanitie 4-6. Дом молодежи Кивикко: Kivikonkaari 21.

ДОМ КУЛЬТУРЫ СТОА приглашает 23.2. принять участие в дне верховой езды. В рамках программы участники смогут изготовить собственного скакуна или покататься на настоящем пони. Участники смогут увидеть цирковое представление Race Horse Company или помочь художнице Хейди Хяннинен в создании уличного арт-объекта на площади Стоа. Участие бесплатное. Адрес: Turunlinnantie 1.

ЛЫЖНЫЕ КАНИКУЛЫ В СТОЛИЧНОМ РЕГИОНЕ оправдают свое название, если вы посетите спортивный комплекс с искусственной лыжней в районе Кивикко.

Посетители комплекса смогут встать на лыжню и пробежаться по полуторакилометровой трассе с подъемами и спусками. Билеты: 10 евро/12 евро/14 евро. Время работы: с 7.00 до 20.00. Адрес: Savikiekontie 4.

Культурная программа

ГОРОДСКОЙ МУЗЕЙ ХЕЛЬСИНКИ приглашает принять участие в изготовлении самого длинного шарфа. По окончании каникул изготовленный шарф станет арт-объектом и займет достойное место в культурном облике столицы.

У вас заваялись неиспользованные шерстяные нитки? Захватите их собой, и они дополнят колоритную картину, сделанную общими усилиями горожан.

Бесплатная мастерская предназначена для школьников. Участие без предварительной записи. В рамках каникулярной недели также можно будет заняться дизайном шерстяных нарядов и принять участие в метании снежков на меткость. Музей работает с понедельника по пятницу с 11.00 до 19.00, по выходным с 11.00 до 17.00. Вход свободный.

Адрес: Aleksanterinkatu 16
Дополнительная информация: www.helsinginkaupunginmuseo.fi/ru/

В МУЗЕЕ ДИЗАЙНА пройдут мастерские для детей и их родителей. Тематические мастерские спланированы в духе выставки «В хороших руках». Участники мастер-классов смогут заняться вышивкой или вязанием (18.2.), научиться ткать ковры (19.2.), изготовить отражатели (20.2.), а также сделать помпончики (21.2.), и все это под чутким руководством персонала музея. Принять участие

в мастерских Nonstop можно будет по мере наличия свободных мест. Рекомендуемый возраст участников: 4–14 лет. Дети до 10 лет – только в сопровождении старших.

Время работы: вт 11.00–20.00, ср–вс 11.00–18.00.
Адрес: Korkeavuorenkatu 23

МУЗЕЙ ИСКУССТВА ХЕЛЬСИНКИ приглашает желающих освоить различные художественные техники. Гости тематических мастер-классов смогут научиться художественной графике, составлению коллажей или освоить печать на ткани. Основной темой занятий станет ненастье на море. Мастер-классы музея будут работать с 13.00 до 16.00, 18–21.2. (Дети до 10 лет – в сопровождении старших).

Адрес: Eteläinen Rautatiekatu 8

ЗООЛОГИЧЕСКОМУ МУЗЕЮ потребуется помощь. Динозавры вырвались на свободу и заполонили залы музея. Придумайте своего динозавра или отправьтесь в путешествие в доисторические времена в компании с трехмерными гигантами.

Мастерские будут работать с 18-го по 20-е февраля и с 25-го по 26-е февраля.

На четвертом этаже можно будет построить своего динозавра, который вольется в стаю себе подобных.

Добро пожаловать!
Часы работы мастерских: 11.00–15.00.

Билеты: 7 евро/12 евро/15 евро.
Адрес: Pohjoinen Rautatiekatu 13

БИБЛИОТЕКА OODI

В центральной библиотеке Oodi в дни каникул пройдет масса самых разных и необычайно интересных мероприятий.

Со среды, 19.2., по пятницу, 21.2., в центральной библиотеке будут проходить мастер-классы, организованные университетом Аалто. В эти дни научные и художественные мастерские ждут участников с 12.00 до 16.00. В программе: наука, экономика, искусство и технологии.

17.2., 19.2. и 21.2. в 10.30, в зале Maijansali на первом этаже библиотеки пройдут тематические кинопоказы. В зал смогут попасть первые 100 посетителей.

Участие бесплатное, без предварительной записи.
Адрес: Töölönlahdenkatu 4

Увлекательные мероприятия на каникулы подготовили и другие столичные библиотеки, и дома культуры. Кинопоказы, концерты и дискотеки пройдут в эти дни практически во всех культурных центрах и библиотеках столицы.

Дополнительная информация о программах и мероприятиях во время каникул опубликована на информационном портале города по адресу:

Munstadi.fi (на финском языке).

Старые мотивы новой власти

Верховная Рада Украины толкает Италию к нарушению одного из основных принципов демократии: независимости судебной системы.

17 января Рада Украины большинством голосов одобрила резолюцию 2717, осуждающую Италию за то, что она, якобы, подвергает преследованиям бывшего военнослужащего батальона Нацгвардии Украины имени генерала Кульчицкого **Виталия Маркива**. В июле 2019 года Маркив был осужден судом Павии к 24 годам лишения свободы за причастность к убийству итальянского фотографа Энди Роккелли и российского правозащитника **Андрея Миронова**. Оба погибли в результате минометного обстрела в Славянске 24 мая 2014 года. Кроме этого, суд Павии вынес дополнительное решение начать уголовные процессы в отношении двух бывших депутатов Верховной Рады, которые на момент событий в Славянске были непосредственными командирами Виталия Маркива.

В резолюции Верховной Рады депутаты заявляют о нарушении Италией принципа верховенства права и презумпции невиновности. Депутаты Рады утверждают, что суд в Павии проходил в «глубоко антиукраинской атмосфере», что вердикт был «вынесен на основании слухов и подозрений» и что вина Маркива и Украины «не доказана». Депутаты Рады подчеркивают в тексте резолюции, что они разрешили себе дать «политическую оценку решению суда в Павии как порочащему имиджу Украины».

Верховная Рада Украины также протестует против обвинений в

отношении Украины в нарушении международного уголовного права, а также против того, что суд Павии привлек Украину к этому делу в качестве гражданского ответчика. Они также решили требовать от президента Италии и Сената республики поддержки в «достижении непредвзятости апелляционной инстанции в деле Виталия Маркива».

Спустя одиннадцать часов после принятия Резолюции стало известно, что единственный депутат, проголосовавший против принятия этого весьма недружелюбного в отношении Италии документа – только что назначенный главой департамента внешних связей **Александр Мережко** – сослался на «технический сбой». В результате, за Резолюцию 2717 проголосовал не 323 депутат Рады, а 323 и еще один, тот самый Мережко, который не смог справиться с ролью единственного, «который не стрелял». Более того, у себя на странице в Фейсбуке доктор юридических наук Мережко убеждает себя и читателей в том, что «это мог быть не сбой, а преднамеренная провокация в его отношении», потому что «он жал на зеленую кнопку долго, чтобы быть уверенным, что «зеленая кнопка работает нормально».

Решение депутатов поприветствовали в Министерстве внутренних дел, которому подчинена Нацгвардия. Это – не удивительно. Министр внутренних дел **Арсен Аваков** имел непосредственное

отношение к формированию Национальной Гвардии. Он присутствовал на том заседании суда в Павии, когда показания давали несколько высших украинских офицеров, включая непосредственных командиров Маркива во время событий 2014 года. И уже тогда, не дожидаясь вердикта суда, министр Аваков заявлял, что он «приехал в Павию, чтобы освободить Маркива». Кроме этого, с середины октября 2019 года огромные баннеры с требованием освобождения Маркива украшают и здание Национальной полиции Украины, и МВД.

Резолюцию Верховной Рады похвалила и **Людмила Денисова**, омбудсмен Украины. В своем аккаунте в Фейсбуке она написала: «Решение обратиться к президенту Италии и парламенту страны – верное, так как в деле Виталия Маркива был нарушен основополагающий принцип уголовного процесса – презумпция невиновности, без которой нет никаких гарантий на справедливый суд». Людмила Денисова также напоминает, что «это дело имеет политическое значение». Она связывает политический аспект дела не только с тем, что Маркив получил гражданство Украины, но и с тем, что суд в Павии «признал подразделение Маркива временным формированием, действия которого были незаконны на территории Украины». А это, по мнению Омбудсмана Украины, играет на руку России.

Украинские СМИ пишут, что Президент Зеленский неоднократно поднимал вопрос Виталия Маркива в переговорах с итальянскими властями. Так, 24 июля 2019 года Зеленский общался по телефо-



Фото: U.S. Embassy Kyiv Ukraine

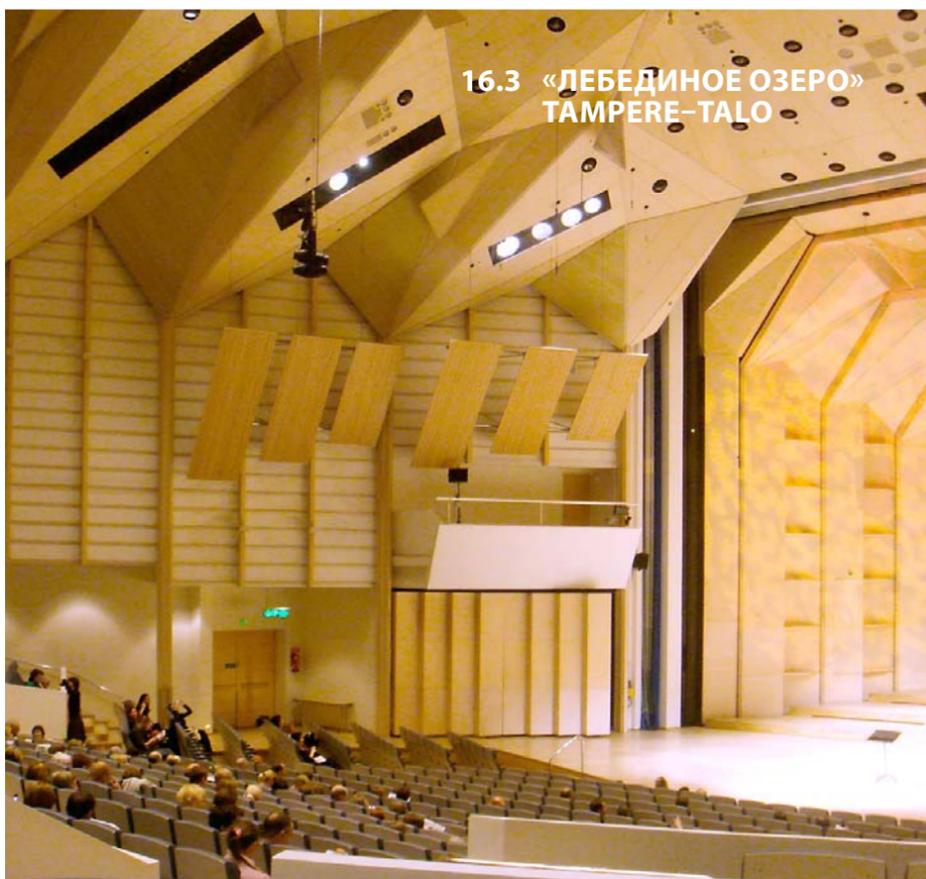
ну с премьер-министром Италии Джузеппе Конто. Во время этого разговора он высказал «обеспокоенность неоправданно жестким» приговором Маркиву. При этом украинские СМИ уделили особое внимание тому, что на сайте премьер-министра Италии факт телефонного разговора был подтвержден, хотя итальянская сторона не упомянула Маркива в качестве темы для обсуждения. В сентябре 2019 года, во время 74-й сессии Генассамблеи ООН президент Украины снова поднял тему Маркива на встрече с Джузеппе Конте, настаивая на создании совместной следственной группы.

Офис Президента Зеленского на официальной странице в Фейсбуке в ноябре 2019 года заявил о том, что Украина подала апелля-

цию на приговор Виталию Маркиву. Текст заявления также осуждал Италию за «нарушения основных правовых принципов», что привело к осуждению Виталия Маркива. Кроме того, офис президента Зеленского от имени всей Украины выразил «глубокое разочарование решением суда города Павия», а также заявил, что «принятие к рассмотрению гражданского иска против государства Украина нарушает принципы международного права, в частности юрисдикционный иммунитет государства, основанного на суверенитете и равенстве государств».

Материал подготовлен публицистом, финским правозащитником, активистом Комитета защиты мира Финляндии **Оксаной Чельшевой**

КАЛЕНДАРЬ / 18.02.–18.03.2020



ном месте, в одно и то же время. Это душевная история о жизни и дружбе. Рекомендуется для детей 3–6 лет. Продолжительность 45 минут. Начало: 10.00 Цена: от 5€ (lippu.fi) Sellosali, Leppävaara, Soittoniekanaukio 1 A, Эспоо

Тампере

18.2–2.3 МАРИЯ АГУРЕЕВА: ПЫЛЬ
Видеоинсталляция российской художницы. Работа поднимает вопросы о господствующем культе саморазвития, самоисследования и анонимности материи. Время: 10.00–18.00 Вход свободный. Kulttuuritalo Laikku, Keskustori 4

20.2 КОНЦЕРТ
Гитарист, композитор и импровизатор Гийом Гарго прибывает в Тампере из Гавра, Франция. Начало: 19.00 Вход свободный. Kulttuuritalo Laikku, Vanha kirjastotalo, Keskustori 4

22.29.2 «НОЧНАЯ ДЕРЕВУШКА»
Юмористический спектакль отправляет зрителя в приключенческое путешествие к чудесам ночи. Начало: 15.00 Цена: от 14 € (lippu.fi) Спектакль для всей семьи. Teatteri Mukamas, Pispalan valtatie 30

22, 23, 29.2; 1, 7, 8, 14, 15.3 МУЗЕЙ ЛЕНИНА
Новая выставка расскажет об общей истории Финляндии и России. Зал музея известен как место зарождения Советского Союза, где Ленин и Сталин впервые встретились в 1905 году. Время: 14.00–15.00 Экскурсии на финском языке. Цена: от 6 € Lenin-museo, Hämeenpuisto 28

28.2 ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВЫСТАВКИ PECOS BILL
Коллекционер, доктор наук Кари Элкеля пред-

ставляет выставку «Дикий Запад». Начало: 17.00 Вход свободный. Postimuseo, Alaverstaanraitti 5

16.3 «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»
Красивые костюмы, отличная музыка и танцы, созданные искусными артистами балета из России. В классической постановке музыка и танец говорят на языке, который понятен каждому. Время: 19.00–21.00 Цена: от 50 € (lippu.fi) Tampere-talo, Iso Sali, Yliopistonkatu 55

Турку

18–21.2 МАСТЕР КЛАСС ПО РИСОВАНИЮ
Проведите каникулы с пользой! В мастерской для создания изобразительного искусства используются разные техники, которым вас научат опытные преподаватели. Время: 12.00–15.00 Цена: взрослые 10 €, студенты, пенсионеры, безработные 5 €, дети 7–15 4€, до 7 лет бесплатно. Wäinö Aaltonen museo, Itäinen Rantakatu 38

18.2–1.3 КАНИКУЛЫ В КРЕПОСТИ ТУРКУ
Приходите и проведите свои каникулы! Будут небольшие гитарные туры, изобразительное искусство, мероприятия на свежем воздухе и приготовление колбасных изделий. Информация на сайте: turku.fi/uutinen/2020-01-24_hiihtolomanviettoa-museoissa. Время: 10.00–18.00 Цена: взрослые 12 €, студенты, пенсионеры, безработные 6 €, дети 7–15 5€, до 7 лет бесплатно. Turun linna, Linnankatu 80

18.2–18.3 АССОЦИАЦИИ ХУДОЖНИКОВ ТУРКУ–95 ЛЕТ
Выставка, проводимая в честь традиционного объединения, представляет работы десяти художников. Цена: 10/7/5,5€ Aboa Vetus & Ars Nova, Itäinen Rantakatu 4

Гардероб для весны: что купить и от чего избавиться?

С наступлением теплой весны каждому человеку хочется обновиться и сменить тяжелый зимний пуховик на легкое весеннее пальто. Как же не прогадать и купить действительно нужные, подходящие и модные вещи для весеннего гардероба?

Чтобы ваш гардероб был многофункциональным и подходящим конкретно для вас, начните с разбора вещей в вашем шкафу. Избавьтесь от вещей, которые пылятся в шкафу, в ожидании того самого случая, который все никак не случится. Если вы не надевали вещь последние полгода, вы уже вряд ли будете ее использовать.

Проверьте, сочетаются ли имеющиеся у вас предметы одежды и аксессуары друг с другом. Каждая вещь должна подходить не к одному конкретному предмету гардероба, а к нескольким. Если вещи не подходят под ваш тип внешности или вам просто жалко от чего-то избавляться, рассмотрите это как избавление от беспорядка в шкафу и дискомфорта в теле. Собранные вещи можно сдать в специальные боксы для благотворительности, вам они уже не нужны, а кому-то придутся впору.

После всей проделанной работы перейдем к самому приятному: к обновлению гардероба. Составьте список базовых вещей гардероба, которых у вас нет. Базовые весенние вещи – это легкое пальто-тренч, кожаная куртка-косуха, черные/серые/белые кеды, минималистичная рубашка, базовая футболка, легкие ботинки, джин-

сы и платье на каждый день. Составленный список уберезит вас от необдуманных покупок и трат!

Не для всех шопинг является любимым видом досуга, для многих это только головная боль. Правильно составленный список необходимых в гардеробе вещей облегчит поход по магазинам. А что еще важно помнить во время шопинга? Прежде чем идти в примерочную, подумайте, сочетается ли эта вещь с вашим гардеробом и стоит ли тратить время для ее примерки? Во время примерки самым серьезным образом оцените понравившийся предмет одежды. Если вещь не подчеркивает ваши достоинства, не заставляет вас чувствовать себя в ней уверенно, если она не подходит под ваш образ жизни, не стоит ее брать. Вы можете импульсивно потратиться на необдуманную покупку вместо того, чтобы купить действительно нужную вам вещь. При этом не бойтесь примерять вещи, которые с первого взгляда могут показаться слишком смелыми. Вдруг именно в них вы почувствуете себя собой?

Также перед тем, как отправиться в торговый центр, стоит изучить нынешние тренды, для

того чтобы разбавить базовый гардероб и не выглядеть скучно.

Но а что же в трендах предстоящего весеннего сезона?

Начну с «оверсайза». Это вещи, которые выглядят на несколько размеров больше. Объемные толстовки, длинные жакеты и широкие джинсы. Их плюс в удобстве, а также в том, что они придадут вашему внешнему виду некоторую легкость. Кружева уже долгое время находятся в модном гарде-

робе, но в этом сезоне дизайнеры предлагают носить их ежедневно. К примеру, длинную кружевную юбку можно разбавить базовой футболкой и кедами. Не забываем про монохром, то есть про сочетание вещей одинакового цвета, но разных оттенков. Оттенки бежевого, голубого, серого в разных вещах придадут вашему образу дороговизну. Вещи из кожи тоже будут в тренде. Здесь главное не переборщить, не стоит надевать сразу и кожаную юбку, и кожаную куртку. Из принтов самыми модными будут горох, тропикана

и черно-белые геометрические принты. Глубокий синий, черный, бежевый и перламутровый станут главными цветами сезона. Не стоит забывать и про модные тенденции прошлых сезонов. Юбки плиссе длины миди, шорты-велосипедки, брюки-кюлоты, объемные рукава блуз, жакеты мужского кроя – к этому всему стоит присмотреться.

Пусть наступающая весна станет новым вдохновением для вашего образа, а мои советы помогут вам в предстоящем обновлении!

Саша Крюкова



Фото: Finland LakeLand

КАЛЕНДАРЬ / 18.02.–18.03.2020

18.2–18.3 «ДЕРЕВНЯ БОГЕМИЯ»

Выставка финской художницы Сату Раутиайнен рассматривает орнамент и первозданность, поверхность и глубину. Язык дизайна отображает архетипы и символы, такие как детские деревянные блоки, кладки, срезанные кусты и деревья. Время: вт.–пт. 11–19; сб., вс. 11–17; пн.–выходной. Цена: взрослые 9 €, студенты, пенсионеры, безработные 6 €, дети до 16 лет бесплатно Turun taidemuseo, Aurakatu 26

27.2 МУЗЫКА В МУЗЕЕ

Музей оживает каждую неделю по четвергам, когда живая музыка в зале придает выставкам другой вид. Концерт включен в стоимость входного билета. Время: 15.00–15.30 Цена: Взрослые 5 €, пенсионеры, безработные 4 €, студенты

3 €, дети до 18 лет бесплатно. Sibeliuseum, Biskopsgatan 17

27.2 МАСТЕР И ПОДМАСТЕРЬЕ

Музыкант, кларнетист, дирижер и преподаватель Йегуда Гилад прибывает в Турку с увлекательной программой. Вечер, который начинается со Штрауса, заканчивается безмятежной серенадой Брамса.

Концерту предшествует небольшая прелюдия в 18.15 в верхнем зале Концертного зала. Вход свободный для гостей концерта. Время: 19.00–21.00 Цена: от 9,50 € (lippu.fi) Turun Konserttitalo, Aninkaistenkatu 9

27.2; 14.3 «УТУ И МЮРСКИЮ»

Семейное приключение, которое позволяет

решать проблемы загрязнения морской среды, с точки зрения взрослого и ребенка. Время: 16.00–16.45. Цена: от 12 € (lippu.fi). Рекомендуемый возраст: 3+ Turun Kaupunginteatteri, Itäinen Rantakatu 14

10.3 ВЕСЕННЯЯ КОНЦЕРТНАЯ СЕРИЯ 2020

Лаура Викман, скрипка, Кирилл Козловский, фортепиано (Скрипичные сонаты Бетховена II) Начало: 19.00 Вход свободный. Двери открываются в 18.30. Ограниченное количество мест. Wäinö Aaltosen museo, Itäinen Rantakatu 38

11.3 КОНЦЕРТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Приходите и послушайте выступления студентов Консерватории и Музыкального колледжа Турку! Время: 14.00–14.30 Вход свободный. Ruusukortteli, Puistokatu 11

12,13.3 «СЕРЕНАДА БРИТТЕНА»

Впечатляющий вокальный концерт из восьми частей. Тенор Топи Лехтипуу является выдающим финским оперным певцом нашего времени и выступал на престижных концертных площадках от Нью-Йорка до Сиднея. Время: 19.00–21.00 Цена: от 9,50 € (lippu.fi) Turun Konserttitalo, Aninkaistenkatu 9

Иматра / Лаппеенранта

18.2–18.3 ВЫСТАВКА В ХУДОЖЕСТВЕННОМ МУЗЕЕ

В музее собрано более 1600 различных экспонатов. Основная часть выставок посвящена финскому искусству.

Время: пн.–пт. 9–19, сб с10–15 Вход свободный. Kulttuuritalo Virta, (1 kerros), Virastokatu 1, Иматра

18.2 ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

В клуб приглашаются все, у кого есть проблемы с сердцем. Посетители смогут поговорить на разные темы за чашечкой кофе. Время: 12.00–13.30 Вход свободный. Valtakatu 64, Лаппеенранта

18.–28.2 ВЫСТАВКА В ГАЛЕРЕЕ

Фрактальное искусство представит медиа-художник Ян Ямсен. Фрактал – это математические формы, которые повторяются, как в природе, так и в жизни в целом. Время: ср.–пт. 11–17; сб., вс. 11–15; пн., вт. – выходной Вход свободный. Galleria Pihatto, Valtakatu 80, Лаппеенранта

25.2; 10.3 СПОЕМ ВМЕСТЕ!

Мероприятие для тех, кто любит петь финские песни и общение в приятной компании. Справки по тел: 040 587 2451 (Сари Коскела) Время: 14.00–15.30 Вход свободный. Valtakatu 64, Лаппеенранта

27.2 ЗНАКОМСТВО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

С IT-ТЕХНОЛОГИЯМИ Вас научат и расскажут о том, как хорошо разбираться в телефонах, планшетах и компьютерах, а также пользоваться интернетом. Время: 13.00–15.30 Вход свободный. Lappeenrannan kaupunginkirjasto, Heili-Sali, Valtakatu 47, Лаппеенранта

29.2 ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ КАЛЕВАЛЫ И ВЫСОКОСНОГО ДНЯ

Разнообразная программа, танцы, песни, стихи, а также разговоры за чашечкой кофе с калитками. Время: 14.00–16.00

Вход свободный. Savitaipaleen koulukeskus, auditorio, Koulutie 7, Лаппеенранта



27.2. МАСТЕР И ПОДМАСТЕРЬЕ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ ТУРКУ

Фото: Zache

Звенящий лес

28 и 29 января в Хельсинки прошел показ документального фильма «Звенящий лес Чернобыля».

Фильм стал результатом работы команды неравнодушных к будущему нашей планеты людей. Для **Александра Мединского** тревога за родную ему Украину стала причиной проблем со стороны ультра-правых группировок, контролируемых структурами власти. Сейчас он живет в Финляндии, получив здесь статус беженца. Режиссер фильма **Денис Т.** – ученый-биолог, который занимается изучением воздействия радиации на живые организмы. Операторы фильма, работавшие непосредственно в зоне отчуждения вокруг Чернобыльской АЭС просили не раскрывать их имена: «из опасений проблем с властями и группировками, так как живем в Украине».

Чернобыльская зона занимает 145 тысяч гектар и располагается на территории двух стран – Украины и Беларуси. Леса вокруг АЭС приняли на себя первый удар техногенной катастрофы. Уже через полчаса после взрыва деревья в районе 202 квадратных километров окрасились в бурый цвет. Так зеленый сосновый бор вокруг станции стал «рыжим лесом», который до сих пор звенит там, где остались микроскопические частицы графита, выброшенные взрывом из развала реактора.

Тогда, 33 года назад, процесс дезактивации зараженной местности включал в себя вырубку пораженного леса. Огромное количество кубометров радиоактивной древесины было захоронено в могильниках. Но вместо тех де-

ревьев были высажены саженцы, которые сейчас стали лесом.

Фильм украинских экологических активистов рассказывает о состоянии леса сейчас. За состоянием зоны следит государственное специализированное предприятие «Северная Пуца», офис которого располагается в городе Чернобыль. Оно же отдает распоряжения о проведении «санитарных вырубок» леса. Авторы фильма приводят мнения как оставшихся рядом с зоной местных жителей, так и сталкеров – исследователей и проводников по зоне.

Весной 2015 году Чернобыльская зона горела. Горела долго: пожары, начавшиеся в апреле, окончательно смогли потушить только в августе. С тех пор в зоне проводят вырубки, которые считаются санитарными. Только в 2018 году такая вырубка леса должна была быть проведена на территории в 900 гектар. Однако, есть свидетельства того, что срубленный лес не используется, как того требует закон, только для внутренних нужд зоны. Лес вывозят за пределы зоны, в том числе, на лесоперерабатывающие предприятия Европы.

В сентябре 2018 года Верховная Рада Украины отменила мораторий на вывоз леса-кругляка, который действовал с 2015 года. Этот мораторий был поводом для недовольства ЕС, так как, по мнению еврочиновников, он был препятствием для Соглашения об ассоциации Украины с ЕС. Украина не относится к странам, которые

покрыты девственным лесом. Площадь лесов составляет примерно 15,7% территории страны. Девственный лес, в основном, сосредоточен в горных районах на западе страны. В то время как леса центральной, южной и восточной Украины, в основном, рукотворные. Их высаживали в советское время и средний возраст этих лесов – около 60 лет.

Тем не менее, по данным на 2018 год, объем спиленной древесины в стране составил примерно 22 миллиона кубометров. Эксперты, однако, говорят о том, что реальное количество спиленного леса достигает 40 миллионов кубометров.

Сталкеры, которые согласились дать комментарии авторам фильма, утверждают, что чернобыльский лес не нуждается в активном вмешательстве человека. Как наблюдения сталкеров, так и научные исследования свидетельствуют, что лес восстанавливается. Что на самом деле необходимо – контроль и научные исследования зоны, ее флоры и фауны. Один из французских исследователей зоны – эколог **Андерс Меллер** – в материале американского журнала WIRED – отметил, что «если весной вы посетите наиболее зараженные участки зоны, вроде Рыжего леса, вы едва услышите там пение птиц... Уверю вас, я смогу оценить уровень радиации по активности птиц на участке...».

Денис Т. разделяет это мнение. Он говорит, что в поголо-

вье диких животных в зоне отчуждения увеличилось. В этих лесах даже появились медведи, для которых отсутствие человека – благо. Из Беларуси в зону приходят стаи волков, которые регулируют численность оленей, лошадей Пржевальского и других животных. Авторы фильма видят будущее зоны отчуждения в создании уникального национального парка, который будет свидетельством того, что природа может восторжествовать над последствиями техногенной катастрофы. В этом парке должно быть осуществлено строгое зонирование тех частей зоны, которые можно считать «чистыми» от тех, которые остаются умеренно или сильно загрязненными. Денис говорит: «Опасность заключается в том, что даже на относительно чистом участке может до сих пор оставаться микроскопический кусочек графита, который несомненно будет облучать все вокруг себя. То есть, если рядом с этим невидимым источником радиации вырастет гриб или кустик черники, то именно они окажутся фатальными для человека, который употребит их в пищу». Он считает, что будущее зоны – не в использовании ее ресурсов, а в том, что дать природе вылечить себя от нанесенного увечья.

А пока авторы фильма о звенящем лесу Чернобыля предупреждают, что отсутствие контроля, коррупция и прочие человеческие

слабости могут привести к тому, что, якобы, экологический паркет будет сделан из древесины дерева, которое выросло на том самом участке леса, где лежит микроскопическая частица разрушенного реактора. И тогда жизнь превращается в «чернобыльскую рулетку».

Согласно заключительному отчету по «Оценке распределения радионуклидов и влияния промышленных объектов в Чернобыльской зоне отчуждения» за 2017–2018 годы, «К числу самых радиочувствительных растений относятся хвойные, животных – млекопитающие, а экосистем – хвойные леса». Авторы отчета, текст которого имеется в распоряжении редакции, также считают, что «на протяжении длительного периода зона будет являться базой для проведения научных исследований и полигоном для отработки методологий прогнозирования устойчивого существования экосистем в условиях существования радиационного фактора воздействия». При этом, такой мониторинг влияния радиации на большой территории, по мнению исследователей, должен учитывать не только влияние самой радиации, но и фактор отсутствия человека и его деятельности на этой территории и возможность приспособления животных к новым экологическим условиям (без присутствия человека).

Оксана Чельшева



Фото: stahmandesign

КАЛЕНДАРЬ / 18.02.–18.03.2020



19.2. «ВОЛШЕБНЫЙ ЗВУК» MERIKESKUS VELLAMO КОТКА

5.3 «ЗАГАДКА ВОСТОЧНОГО ЭКСПРЕССА»

Перед премьерой у зрителей будет возможность прийти на открытые репетиции спектакля. После репетиций происходит короткое обсуждение пьесы.

Время: 18.00–20.00 Вход свободный
Lappeenranta kaupunginteatteri, Kaivokatu 5, Лаппеенранта

6.3 РУССКИЙ ВЕЧЕР

На вечере вы услышите произведения Игоря Стравинского и Сергея Прокофьева в исполнении Ребекки Роозерман (скрипка)
Время: 19.00–21.00 (с антрактом)
Цена: 30/21/6,50€ (lippu.fi) Lappeenranta-sali, Villimiehenkatu 1, Лаппеенранта

6.3 СОПРИКОСНИСЬ С ПРЕКРАСНЫМ

Бесплатный вход в Музей Южной Карелии, Лаппеенрантский художественный музей и Музей Ковалерии
Время: 11.00–17.00 Вход свободный.
Lappeenranta linnoitus, Kristiinankatu 3–5, Лаппеенранта

14.3 ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СЕЗОННАЯ ЯРМАРКА

На ярмарке представлены разнообразные товары ручной работы
Время: 7.00–14.00 Вход свободный. Kauppatori, Snellmaninkatu 14, Лаппеенранта

17.3 ВЕСЕННИЕ МЕЛОДИИ

Студенты музыкального училища выступают на разных инструментах.
Время: 18.30–19.30 Вход свободный
Kulttuuritalo Virta, Kaleva-Sali, Virastokatu 1, Иматра

Котка

18.2–18.3 ЧАСЫ ЗДОРОВЬЯ

Медицинская сестра измерит Вам давление и даст нужные рекомендации
Время: 10.00–15.00 SPR Taitojen Talo, Tarinatie 2

18–22.2 ИСКУССТВО В РЕТРОСПЕКТИВЕ:

ЖИВОПИСЬ И ГРАФИКА

Свои работы представит Пирджо Бородулин
Время: пн., вт. 9–20 ср.–пт. 9–19; сб. 9–15; вс. – выходной
Вход свободный Kotkan kaupungin pääkirjasto, Kirkkokatu 24

19.2 «ВОЛШЕБНЫЙ ЗВУК»

Музыканты областного музыкального училища г. Котки выступят со своим концертом «Волшебный звук» Режиссер: Эйя Вилки. Сюжет: Синикка Мейер и пианистка: Эса Илонен.
Время: 18.00–19.00 Вход свободный. Merikeskus Vellamo, Tornatorintie 99

24.2; 2, 9, 16.3 ПЕВЧЕСКИЕ ПОСИДЕЛКИ

Не обязательно быть профессионалом, чтобы петь. Можно просто прийти, послушать и приятно провести время в веселой компании. Начало: 14.00
Вход свободный. Muistojen Talo, Merikatu 3

28.2 ЦИРК ЛИМОН

Повеселитесь и поучаствуйте в цирковом представлении вместе с детьми. Начало: 9.30 Вход свободный. Предварительная регистрация: 040 6883587. Karhulan kirjasto, Karhulantie 40

1.3 ANGRY BIRDS GO SNOW – ГОРОДСКОЕ ЗИМНЕЕ СОБЫТИЕ

Воскресное мероприятие для всей се-



Добрый вечер, уважаемая редакция!

Меня зовут Елена Селюгина. Я жительница города Лаппеенранта, имеющая постоянный вид на жительство в Финляндии, одновременно являюсь гражданкой России. Я оставляю вам свой отзыв о недавнем пересечении пункта пропуска Светогорск, от которого у меня остались самые неприятные и грустные воспоминания.

Моей семье необходимо бывать в России по самым разным делам. Там живут и наши родители, и друзья, это еще имущественные дела, это и культурная жизнь. Так вот, от частных пересечений Российских пунктов пропусков сложилось впечатление, что Родина в лице представителей власти на границе встречает хмуро, неприветливо и невежливо, да и вообще, прочувствовали на себе отвратительное качество работы пограничников. Нашим детям – 1 год и 8 месяцев и 3 с половиной года, совсем крохи. Только в то утро мы простояли в очереди на российской стороне целый час, хотя и не так много было машин.

На обратном пути случилась неприятность – младшего ребенка вырвало. И муж в темноте, отвлекшись на нас, проехал на запрещающий сигнал перед самым первым шлагбаумом. Сотрудница пограничных войск тут же отчитала нас зло и грубо, на повышенных тонах: “Мужчина! Для таких как вы !! Запрещающий сигнал!! И еще разметка нарисована!!”

Супруг извинился, сказал, что не заметил. Так вот и случился конфликт. Нас оставили в сторону для разбирательства на неопределенное время! Перед этим я три раза просила спокойно и вежливо: “Пожалуйста! Маленькие дети... нам еще долго ехать домой... Пропустите, пожалуйста!” Проигнорировали. После ответили: “Сядьте со своими детьми в машину и сидите”. Ну, наказали нас, так наказали.

О том, что маленькие дети не могут так долго сидеть в машине, в замкнутом пространстве, наверно, писать не надо. Малыш был бледный, дети плакали. Они устали. Проигнорировали мои просьбы все. И старший сменя. В голосе был металл, ответ – более чем уверенный: “Да, звоните, куда считаете нужным, телефонный номер висит в окне”. Только вот трубка у меня села... Когда они вышли через час, я спросила: “Вы довольны? Вместо того, чтобы нормально работать, уменьшать время пропуска, обращать внимание на то, как сотрудники умеют вести культурный диалог с путешественниками, улаживать мгновенно конфликты, у вас находится время на выяснения отношений?”. Мои дети стали заложниками данной ситуации, которой могло и не быть. И в этом я увидела цинизм.

Я хочу сказать, что мы – люди, мы не техника, и человеческого, вежливого и культурного обращения никто не отменял в данной сфере. Для сравнения, я как-то проехала



Фото: Alexey Ivanov

по незнанию, машина ведь на финских номерах, на финском пункте пропуска Nujaama по линии пропуска граждан ЕС, имея постоянный вид на жительство. Пограничник вежливо и спокойно (обратите внимание!) все объяснил, и что нужно будет вернуться назад и переехать в нужную линию, и что он не может пропустить меня здесь, и такая форма обращения действует всегда положительно.

Когда я еду в Россию домой, почему-то внутренне съезживаюсь и мысленно вспоминаю Советское время, в котором существовали гастронеры с неприветливыми злыми продавщицами. Уж извините меня

Пообщалась с остальными, живущими в Финляндии. Узнала много нового. Удивилась даже. Кто-то уже и не хочет ездить в Россию, из-за всего этого произвола, да и, вообще, привыкнув к иной культуре общения (в Финляндии не принято повышать голос, отвечать грубо или читать нотации, находясь на рабочем месте), почувствовал себя полноценным гражданином с правами. Кто-то и не будет писать жалобы. Там и так все завалено жалобами, и это ветряная мельница. Да нас ненавидят там. По умолчанию. Таков ответ. Мои пожилые родители тоже рассказали свою историю общения с теми же пограничниками. Но я уже остановлюсь. С уважением, Елена.

КАЛЕНДАРЬ / 18.02.–18.03.2020

мы, где каждый найдет для себя много интересного. Например: пострелять из рогатки, прокатиться на лыжах и спуститься с горки. Начало: 10.00 Вход свободный. Raatihuoneenkatu 12, Хамина

8.3 «CALDERA DE VAPOR» – КОНЦЕРТ

Агнешка Терхо и Юха Йоханссон финско – польский гитарный дуэт Кальдера. Концертная программа включает в себя музыку разных эпох. Начало: 16.00 Цена: 10/5€. Билеты продаются на входе. Kotkan Laulumiestalo, Korkeavuorenkatu 11

Пори

18–22.2 ФЕВРАЛЬСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫСТАВКА

Акварели, принты, акриловые и масляные картины на выставке северных художников: Пану Хемминки, Юха Тамменпяя, Сами Ринне,



27.2. ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 5.3. SAMK KAMPUS ПОРИ

Майре Рюотсалайнен и Ингмар Найман.

Время: вт– пт.12–17; сб., вс.– 13–16 Вход свободный. Galleria Liisa Ekqvist, Vanha Vaasantie 13

20,27.2 КЛУБ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Различные мероприятия, беседы за чашечкой кофе и непринужденная обстановка. Время: 14.30–16.00 Вход свободный. Reposaari, Saarentorni, Kaivokatu 10

21,28.2 КОМПЬЮТЕРНЫЙ КЛУБ

Вас научат и расскажут о том, как хорошо разбираться в телефонах, планшетах и компьютерах, а также пользоваться интернетом. Время: 9.00–11.00 Вход свободный. Vapaehtoiskeskus Liisa, Juhana Herttuankatu 17

26.2 МАГИЧЕСКОЕ ШОУ

Впервые ослепительное волшебное турне, которое объединяет иллюзию и магию. Время: 19.00–21.15 Цена: 34,90 €(ticketmaster.fi) Promenadikeskus, Itäpuisto 7

27.2;5.3 ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Пробная комната – это уютное, спокойное место, где вы можете совершить экскурсию по экспонатам и попробовать их на практике. Посетителям предлагается кофе, чай. Экскурсии с гидом начинаются в 15.00 и 16.00. Время: 15.00–17.00 Вход свободный. SAMK kampus, Satakunnankatu 23

2, 9, 16.3 ТАНЦУЕМ ПО МУЗЫКУ ЛАТИНО!

Латинский танец без пары – отличная тренировка для тех, кто любит музыку и танцы. Время: 18.30–19.30 Цена: 6€ Oikkari, Peräsimentie 11

14.3 КАРАОКЕ

Разнообразный выбор песен. В 15.00 можно поучаствовать в Бинго и выиграть приз. Начало: 12.00 Вход свободный. Puistikon Saluuna, Koivistonpuistikko 5



KALINKA

**КАЛИНКА ПРЕДЛАГАЕТ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ!**

**Всегда в ассортименте:
Хлеб, выпечка, печенье, конфеты, торты,
молочные и мясные продукты, пельмени
и полуфабрикаты, консервы и напитки,
календари, газеты и многое другое!**



Адреса и время работы магазинов:

TIKKURILA Пн.–пт.: 9.00–20.00 Сб.: 9.00–18.00 Вс.: 12.00–18.00 Asematie 10, Tikkurilla Тел.: 050-467 62 03	ITÄKESKUS Пн.–пт.: 9.00–21.00 Сб.: 9.00–19.00 Вс.: 11.00–18.00 Станция метро Итэкекесус Тел.: 045-155 03 65
--	---

www.kalinkahelsinki.fi

Lakiasiantoiimisto NordLex Oy

NordLex Law Offices Ltd

МЕЖДУНАРОДНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

- ОСНОВАНИЕ КОМПАНИЙ И ФИЛИАЛОВ, ПОДГОТОВКА ДОГОВОРОВ, ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В ФИНЛЯНДИИ И РОССИИ
- ПРАВО ПРЕДПРИЯТИЙ, ВОПРОСЫ НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ
- ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО, КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОЛУЧЕНИЯ ВИДА НА ЖИТЕЛЬСТВО
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО И НАСЛЕДСТВЕННОЕ ПРАВО
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ СДЕЛКАХ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В АРБИТРАЖНЫХ, АДМИНИСТРАТИВНЫХ СУДАХ И СУДАХ ОБЩЕЙ ЮРИСДИКЦИИ
- ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ПЕРЕГОВОРОВ И МИРОВЫХ СОГЛАШЕНИЙ

предоставляем услуги на финском, русском, английском, шведском языках

Vuorikatu 16 A 10, 00100 Helsinki, Finland
Tel.: +358 9 6869 080, fax: +358 9 6869 0811. info@nordlex.fi
www.nordlex.fi
Helsinki–Kiev–Moscow–St. Petersburg–Tallinn

Предлагаем услуги по проектированию любых объектов недвижимости.

- Архитектура, строительная инженерия
- Новое строительство, реконструкция, перепланировки.
- Согласование в rakennusvirasto.
- Услуги vastaava mestari.



DAVID ARCHITECTS OY +358 504440974

КВАРТИРЫ В АРЕНДУ

Хельсинки, Эспоо, Вантаа!

Обслуживание на русском языке
тел. 050 – 598 61 98 Тамара с 10 до 20 часов
A-LIST LKV

Pohjoinen Hesperiankatu 11, Helsinki

Финско-русские детские сады кооператива «Иделия»



Игры Обучение Экскурсии Праздники

Idelia

Пасила «Нотка»	Меллунмяки «Буратино» «Улыбка»	Вуосаари «Огонёк»
Растила «Pikku Enkeli»		

www.idelia.fi

р.т. (09)730762 ф.т.0447770291

Дни образования РФ в РЦНК

В конце 2019 года в Российском центре науки и культуры в Хельсинки прошли Дни российского образования, посвященные возможностям бесплатного высшего образования в России и вызвавшие большой интерес у финской молодежи.

Мы попросили **Сергея Мальшева** – представителя Россотрудничества в Финляндии и по совместительству Директора Российского центра науки и культуры – рассказать о возможностях обучения, существующих как для наших соотечественников в Финляндии, так и для финских ребят, не владеющих русским языком.

Прежде всего, позвольте поблагодарить редакцию газеты «Спектр» за предоставленную возможность. Россия продолжает оставаться в лидерах международного образования и наша задача, чтобы к 2024 году у нас училось 425 тыс. иностранных студентов. Количество студентов из Финляндии пока чуть более 100 человек, но, это во многом определяется низким уровнем информированности молодежи. Поэтому интервью вашей газете так важно для нас.

Как мы понимаем, наибольший интерес у пришедших на Дни образования вызвала программа Правительства РФ, участие в которой дает иностранным студентам доступ к бесплатному получению российского образования?

Вы совершенно правы. Представительства Россотрудничества – это площадки для проведения отбора выпускников иностранных школ и университетов для обучения в российских вузах по квотам, выделенным Правительством РФ. Ежегодный размер квоты составляет 15 000 мест. При этом количество самих заявок в последние четыре года выросло примерно на 50% и сейчас превышает 120 тыс. заявок в год. На Финляндию в прошлом году было выделено 17 квот, но количество зарегистрировавшихся для участия в Программе, было столь велико, что вероятно на 2020–2021 учебный год количество мест возрастет. Важный момент: количество граждан страны, регистрирующихся в системе, определяет количество выделяемых для этой страны квот.

Какие Российские вузы участвуют в Программе?

Подаявая заявку, иностранные граждане могут выбрать до 6 вузов из более, чем 450 российских образовательных организаций. В число этих вузов входят все федеральные университеты. Говоря о самых популярных специальностях, выбираемых иностранными студентами, то для финских граждан это лечебное дело, филология (русский язык) и творческие профессии – живопись, ак-

тёрское мастерство и т.п. Наряду с Москвой и Санкт-Петербургом иностранные студенты выбирают и другие города России, вузы которых сформировали прекрасную научную базу и имеют актуальные образовательные программы. Речь идет прежде всего о Казани, Екатеринбурге, Томске, Новосибирске, Красноярске, Владивостоке, Ростове на Дону и Севастополе. Например, Астраханский государственный университет стал одним из основных российских центров подготовки переводчиков по редким языкам – арабский, персидский, индийский и китайский – не только для России, но и для других стран, участвующих в международном экономическом сотрудничестве. Это очень перспективное направление для молодежи.

Отметим, что параллельно с обучением в российских вузах иностранные студенты приобретают знание русского языка, а это преимущество при поиске работы. Возьмем хотя бы строительство Росатомом АЭС «Ханхикиви-1» на северо-востоке страны в провинции Северная Остроботния. Это крупнейший совместный про-

ект в истории российско-финских экономических отношений, оцениваемый в 6 млрд евро. Эксплуатация станции намечена на 2028 год, но уже на этапе строительства проекта требуется большое количество специалистов со знанием русского языка. Мы бы предложили программы профильных российских университетов в области ядерной энергетики, эксплуатации АЭС того же типа, что и строящаяся в Финляндии.

Сергей, с вузами мы разобрались. Давайте вернемся к абитуриентам. Не могли бы Вы кратко рассказать, как же стать участником Программы?

Тут все очень просто: сначала нужно зарегистрироваться на портале <https://future-in-russia.com>. Участниками отбора могут стать как граждане Финляндии, так и соотечественники, постоянно проживающие на территории Финляндии. В ваш личный кабинет на портале <https://future-in-russia.com> нужно будет загрузить финский паспорт, российский паспорт для соотечественников, документ об окончании школы или вуза (если на момент подачи документов вы ещё учитесь в школе, то нужна справка с результатами последней аттестации), справку об отсутствии ВИЧ и медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к обучению в вузе. Обратите внимание, что справка должна быть из финской поликлиники и содержать заключение следую-

щих специалистов: терапевт, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог. Все документы должны быть переведены на русский язык у авторизованного переводчика. Срок подачи документов в этом году до 1 апреля, после чего мы пригласим претендентов на собеседование в РЦНК.

Но ведь обучение в России идет на русском языке. Как же быть тем жителям Финляндии, которые не владеют русским языком совсем или владеют им очень плохо?

В таком случае сначала абитуриент принимается на подготовительный факультет, где в течение года изучает русский язык и предметы на русском языке до уровня, позволяющего учиться в российском вузе. Это правило справедливо и для обучения по программам магистратуры и докторантуры, когда иностранный студент уже окончил иностранный вуз и поступает в российский по программе дополнительного обучения – в аспирантуру.

На Дне Российского образования в этом году участвовали Санкт-Петербургский ГУ, Петрозаводский ГУ, Псковский ГУ, Казанский федеральный университет, и делегация Государственного гуманитарно-технологического университета, которые рассказали об организации учебного процесса и внеаудиторной жизни студентов своих ВУЗов.

Все вузы России имеют схо-

жие базовые программы. Однако в университетских программах присутствуют региональные особенности. Что интересного или особенного могут предложить российские университеты финским абитуриентам – с таким вопросом мы обратились к участвовавшим в мероприятии представителям ВУЗов.

«Для Казанского федерального университета опорной базовой программой стала геология нефтегазовой технологии. А одним из новых, современных направлений стала медицина.

Мы активно развиваемся, предлагая более 700 образовательных программ уровня бакалавриата, специалитета, магистратуры, ординатуры, аспирантуры. Любому человеку найдёт для себя направление, которое будет ему интересно», – рассказала директор Департамента внешних связей Казанского федерального университета **Ольга Вершинина**.

Она отметила, что среди 50 000 учащихся, 9600 – это иностранные студенты, поскольку университет уделяет большое внимание вопросам интернационализации и развитию человеческого капитала. Казань обладает развитой спортивной инфраструктурой, что даёт дополнительные возможности студентам университета.

Рассказывая о своем университете, к.п.н, проректор по международной деятельности Петрозаводского государственного университета **Марина Гвоздева** подчеркнула: «Наш регион с Финляндией объединяют общие культурные ценности финно-угорского мира. Это единственный вуз России, где можно одновременно изучать финский, карельский, вепсский языки». Университет предлагает более 200 программ бакалавриата, магистратуры, аспирантуры.

«Мы готовим магистратуру по искусственному интеллекту, по цифровой экономике. В педагогике – интересные программы по дефектологии, начальному образованию, адаптивной физической культуре. Очень популярное направление – лечебное дело».

Андрей Федосеев, заместитель начальника управления по международной деятельности Псковского государственного университета подчеркнул, что среди иностранных студентов учатся и студенты из Финляндии.

«Направления, популярные среди финских студентов, это юриспруденция, магистратура по психологии, направления, связанные с лечебной деятельностью». По его словам, российские вузы своевременно вводят образовательные программы, способные в ближайшие пару лет обеспечить выпускникам гарантированную работу, как в России, так и в любой стране мира.





Foto: Gero Winkelmann

Арктический аспект

Выдающийся философ Николай Бердяев около 100 лет назад написал: «Русский народ создал могущественное в мире государство, величайшую империю. С Ивана Калиты последовательно и упорно собиралась Россия и достигла размеров, потрясающих воображение всех народов мира».

К началу XX века Арктика была исследована. Были найдены все острова Ледовитого океана, проливы, заливы и моря. Людями, был достигнут Северный полюс Земли. Первые мореплаватели прошли северо-восточным проходом по северу Евразии до Берингова пролива. Был изучен и освоен северо-западный путь по северу Америки и Аляски. До русско-японской войны Россия достигла максимальных размеров. Как писал известный русский историк Ключевский «Государство пухло, а народ хирел».

Что же получило человечество от Арктики? Ледяную пустыню, белое безмолвие. Получило практически незаселенную территорию. Если в канадской и аляскинской Арктике плотность населения составляет 0,02–0,03 чел/кв.км, то в российской 0,1–0,2 чел/кв.км. В российской Арктике кроме коренных народностей чукчей, эвенков, ненцев, долганов живут русские, украинцы и представители других национальностей. Растут города Мурманск, Норильск, Салехард, Диксон, Певек.

В американской Арктике коренное население эскимосы. Американцы и европейцы сконцентрированы в горнодобывающих пунктах и на военных базах.

Для практического использования этого региона, его надо было изучить. С этой целью вдоль побережья Ледовитого океана стали создаваться метео и полярные станции. Посылались геологические экспедиции для изыскания полезных ископаемых в недрах. Большой интерес представляли условия проживания в этих суровых условиях.

До начала II второй мировой войны уже существовали города Норильск, Воркута, порты Дудинка, Игарка, Певек. В Воркуте и на Шпицбергене уже добывали уголь, на Аляске нефть.

Ситуация в корне изменилась, когда в Арктике нашли крупные месторождения нефти, газа и других редких полезных ископаемых.

Прошла война. Страны восстанавливались после разрухи и требовалось сырье для промышленности.

Арктика стала загрязняться и прошло немало времени прежде чем политики поняли, что нужно что-то делать для ее сохранения.

В 1989 г. по инициативе правительства Финляндии в Рованиemi арктические государства встретились для обсуждения вопросов охраны окружающей среды в Арктике. Результатом встречи стало создание в 1991 г. Стратегии защиты окружающей среды Арктики. Реализация данной стратегии показала необходимость более тесного сотрудничества стран арктического региона, что привело в 1996 г. созданию по инициативе Канады Арктического совета, куда вошли восемь арктических стран Россия, Дания, Канада, Финляндия, Исландия, Швеция, США и Норвегия. Арктика является особым регионом Планеты по своему геополитическому и физико-географическому положению, включая приполюсное положение ведущих государств мира и сближенность их границ. Исключительна роль Арктики в формировании климата планеты. Главными задачами политики в области международных

отношений в Арктике являются поддержание мира и стабильности в этом регионе, обеспечение благоприятных условий для социально-экономического развития, решения ее природоохранных проблем, организации тесного научного взаимодействия между странами, привлечение арктических и северных стран к всестороннему международному сотрудничеству в регионе.

С другой стороны Арктика богата полезными ископаемыми; нефтью, газом, углем, золотом и другими. Моря и океаны севера богаты рыбой.

В меморандуме от 4.11.1924 советское правительство повторило ноту российского министерства иностранных дел от 1916 г о включении в состав Российской империи всех земель, составляющих продолжение на север Сибирского континентального плоскогорья.

Специфика условий Арктики влияет на особое отношение арктических государств к некоторым водным путям. Это касается Северо-западного прохода Канады, это касается Севморпути, связывающего порты европейской части РФ с Сибирью и Дальним Востоком, что намного короче пути вокруг Африки. Проход по этому пути и сейчас представляет проблему, несмотря на таяние ледников. С этой целью для проводки судов создан ледокольный флот из атомных ледоколов, Атомфлот, для проводки судов и снабжения Сибири. США в настоящий момент имеет только один ледокол. Для прохождения проливов Вилькицкого и Шокальского требуется обязательная лодманская, ледокольная проводка судов..

При освоении Севера не учитывались экологические проблемы, которые возникают, например, при добыче нефти. Каждая скважина выбрасывает в море до 120 тонн нефтепродуктов, 100 тонн шлама и до 200 тонн других отходов. Нефтяное пятно образующееся вследствие разлива нефти, в Арктике может исчезнуть только через 30 лет и более. Из-за этой деятельности приходят в негодность пастбища оленей, сокращаются биоресурсы и уменьшаются территории проживания коренных народов.

Продолжительность жизни коренных жителей российского Севера, основных потребителей морепродуктов, из-за ухудшения качества воды уменьшилась до 43 лет у женщин и 40 лет у мужчин. Уменьшилась продолжительность жизни и эскимосов Северной Америки. Поэтому становится очень важным улучшение демографической ситуации и условий проживания на Крайнем Севере.

В последние годы серьезной проблемой становится разграничение территории экономических интересов государств в Арктике. Россия в 2010 г передала Норвегии богатую рыбой территорию площадью 80 тысяч кв/км в районе о.Шпицберген, с расчетом, что Норвегия передаст технологию для добычи газа на морском шельфе Штокмановского месторождения. В результате технологии получено не было, а потеря Россией рыбных ресурсов составила до 380 тыс.тонн в год.

В последние годы главными становятся военные проблемы Каждая страна хочет защищать свою арктическую территорию и экономическую зону. У государств – членов Арктического совета, между собой, очень много неразрешенных проблем. Серьезные юридические проблемы вызывает использование российского Севморпути иностранными судами. Для защиты своих интересов Россия активно укрепляет военную составляющую Арктического региона.

Все эти межгосударственные противоречия в ближайшем будущем могут сказаться на отношениях между странами.

Ю.Вангонен
Котка

СТОМАТОЛОГИЯ

запись по телефонам
рус. 0452370080
фин. 09760076

КУПОН
20€
СКИДКА

лечение,
удаление,
протезирование,
чистка и отбеливание зубов.

скидка действует один раз для одного клиента

Helsinki
Hämeentien hammaskeskus, Vilhonvuorenkatu 3.
Itiksen hammaskeskus, Kauppakartanonkatu 10.

Turku
Kauppatorin hammaskeskus, Aurakatu 9.

www.zub.fi www.stardent.fi

ФИНЛЯНДИЯ НА ТВОЁМ ЯЗЫКЕ

Переезд в Финляндию
Где найти работу?
Работа и предпринимательство
Жильё • Семья и дети
Финский и шведский языки

infoFinland.fi

Занятия в Liikuntamyly

Пн 17 - 18, Ср 18 - 19. Для детей: Ср 17 - 18

Самбо

Боевое самбо

сб 11:30 - 13:00

<http://sambo2000.fi>
Тел. 040 702 9146

ХЕЛЬСИНКИ

AA-группа

Русскоязычная AA-группа «Контакт» (анонимные алкоголики) собирается по вт. и пт. в 18.30 в приходском помещении (seurakun-nan kerhoonho) Kastelholmantie 1, Tuutinharju.

ALFA DanceClub ry

Наш адрес: Hitsaajankatu 6, Helsinki.

Телефон: 045 321 4343

Руководитель танцевальной школы Виктория Семенова

Наш сайт: <http://alfadance.fi/>

Танцевальная школа в столичном регионе Финляндии – ALFA DanceClub ry проводит уроки в Хельсинки, Вантаа и Эспоо. Обучаем всем танцевальным стилям и направлениями, среди которых: • Спортивные балльные танцы • Силовая растяжка • Балет • Детский танец «Альфики» • Детская география • Детский современный танец • Хип-хоп (дети / взрослые) • Стрип пластика • Пилатес • Йога/латес. Мы преподаем на финском, русском и английском языках.

Андрей Арт

Театр танца "Funked Up", Молодежный театр «у nARTера» andrei_art@hotmail.com 0505951644

Акваланг / Uimaseura Helsinki ry

Для занятий плаванием проводит набор в группы детей 4–9 лет (бассейн Jakomäki). Спортивная группа занимается 3 раза в неделю, учебно-оздоровительная группа – раз в неделю, группа начальной подготовки занимается в детском бассейне по понедельникам. Занятия проводятся дипломированным тренером-преподавателем по плаванию Академии Физической Культуры и Спорта со стажем работы более 15 лет в детско-юношеской спортивной школе. E-mail: uimaseura.helsinki@gmail.fi Тел.: 0451 68 64 64.

Дайвинг-клуб «Атлантис»

Дайвинг-Клуб «Атлантис» приглашает вас в бассейн. Обучаем плавать и нырять, помогаем похудеть и обрести фигуру. Проводим индивидуальные, групповые и семейные занятия. Тел.: 0400-45-0013

«Арткрополь» центр искусств

Artakropol ry www.artakropol.com artakropol11@gmail.com 050-369 7075 Добро пожаловать!

Ассоциация Русскоязычных Спортсменов

Приглашаем в ПРОГРАММУ Здоровье-Спорт. Учим играть, плавать, приемам защиты.

Футбол: команды 3D /5D /6D, Лига Хельсинки. **Ветераны:** *45 лет; - 60 лет. *Футзал* 3- лига. Тренеры: Myllypuro/Kontula/Vuosaren Kartano. **Юниоры:** (набор от 4-12 лет) Спорт. база: Länsimaenkoulu, Pallastunturintie 27, Vantaa.

Плавание: Набор детей возраста от 4-12 лет, - спортивное плавание; - обучение основам плавания. **Бассейны:** Itäkeskus, Jakomäki. Председатель Амон Касымов, amon.spartak@gmail.com Отв. по набору детей: 041-501 20 30

Ассоциация гражданского населения Финляндии Вяестелито р.о. – Väestöliitto ry

Kalevankatu 16 B, PL 849, 00101 Helsinki тел.: 09 228 05141, 050 – 325 71 73, e-mail: anita.novitsky@vaestoliitto.fi www.vaestoliitto.fi – monikulttuurisuus

Предлагаем семьям иммигрантов консультацию по вопросам воспитания детей и семейных отношений, организуем групповые встречи для родителей иммигрантов. Также предлагаем обучение, консультативную помощь и поддержку рабочим группам и отдельным лицам, занимающимся с переселенцами. Мы предлагаем также свои услуги и консультативную помощь разным социальным и педагогическим учебным заведениям и учреждениям здравоохранения.

Борцовский клуб «Самбо-2000»

www.sambo2000.fi

Анатолий Смолянов, тел.: 040-702 9146
Самбо: пн.16.30–18.00, зал борьбы, ср. 18.00–19.00. Зал дзюдо, юноши, девушки от 10 лет и старше; ср. 17.00–18.00, дети от 6 до 9 лет. Зал дзюдо Лиикунтамяллу. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.

Боевое самбо: сб.11.30–13.00, юноши, девушки от 14 лет и старше. Зал борьбы Лиикунтамяллу. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.

Подвижные игры в зале: вт.16.00–17.00, дети 6–9 лет. Зал борьбы Лиикунтамяллу. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Подвижные игры в зале: чт.18.00–19.00, дети 6–9 лет. Зал борьбы Vuosaari, Urheilutalo. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146

Подвижные игры на спортивных площадках Лассилан Лиикунтамяллу: чт. 13.00–13.45 начальные классы, 13.50–14.50 1–3 классы. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Игры на воде, пт. 17.40–18.20 и 18.20–19.00, дети от 6 до 9 лет. Учебный бассейн Итйякескус. Рук. Александр Виноградов, тел.: 044 051 1720.

Семейная физкультура в зале: пн. 16.00–16.30, дети от 4 до 5 лет. Зал борьбы Лиикунтамяллу. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.

Плавание: пт. 17.00–19.00. Учебный бассейн Итйякескус. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.

Библиотека русского

клубного общества в Хельсинки

Библиотека открыта во второй половине дня по вторникам, предварительная договоренность по тел.: 040-771 92 52. Helsingin Venäläinen Kauppiasyhdistys Ry, Rialtonkuja 4 Вход со стороны Allotriankuja, код 25 и 26 Тел.: 050-558 0298, e-mail: biblioteka@luukku.com www.biblioteka.fi

Вокальный коллектив «Околица»

Музыкальный руководитель: Вячеслав Дружинин, тел.: 046-8113166 или 046-8105465. tanvastudio@hotmail.com Приглашаем в Вокальный коллектив «Околица» всех любителей русской песни. Мы поем русские народные песни и старые песни о главном. Желательно наличие музыкального слуха. Занятия в Малми.

Детский центр культуры «Музыканты»

Творческий центр «Семья»
Karpalokuja 7 A, 00940 Helsinki Тел: +358 102 19 0 19 0
www.musikantit.fi
www.musikantit.fi
ДЦК Музыканты – это центр развития и культуры для всей семьи, существующий с 2004 года. В центре занимаются дети от 3 месяцев до 12 лет, подростки и взрослые. Следите за информацией на нашем сайте www.musikantit.fi/, в группах Facebook и ВКонтакте. **Подробная информация и запись на нашем сайте**

Детско-юношеское объединение «ПЕЛИКАН» р. о.

Kivensilmänkuja 1 www.pelikan.fi

Расписание занятий:

Продленка пн.-пт. 12:00-16:00 (Myllypuro). **Игровая кратковр. пребыван. реб., 2-4 л.** пн.-ср. 10:00-12:00 (Myllypuro). **Наше развитие** (nina@pelikan.fi, 044 2004 358). **Мой малыш 2-3 л.** и взросл. 30-45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), чт., пт., сб. 10:00 (Myllypuro). **Я сам 3-4 л.**, 45 мин., вт. 16:00 (Kannelmäki), чт., пт. 11:00, сб. 12:00 (Myllypuro).

Неспешды 4-5 л., 45 мин., сб. 11:00 (Myllypuro). **Нотка гр. муз. разв., 3-5 л.**, 45 мин., (Myllypuro). **Речевой центр** (pelikan2004@hotmail.com, 045 130 44 44). **Почемучки 4-5 л.**, 30 мин., вт. 17:00 (Kannelmäki), чт., пт. 16:00, сб. 12:00 (Myllypuro). **Школа до школы 5-6, 6-7 л.**, 45 мин., пн., ср. 17:00, сб. 10:00 (Myllypuro), вт. 16:00 (Kannelmäki), вт. 10:00 (Siilitie). **Рус.яз.1кл.**, 45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), ср. 16:00, сб. 13:00 (Myllypuro). **Рус.яз.2кл.**, 45 мин., пн., ср. 16:00 (Myllypuro). **Рус.яз.3кл.**, 45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), сб. 14:00 (Myllypuro), вт. 12:00 (Siilitie). **Рус.яз.4кл.**, 45 мин., сб. 15:00 (Myllypuro), вт. 11:00 (Siilitie). **Логопед** дети, взросл., инд., парн., гр., 30 мин., вт. 15:00-18:00 (Kannelmäki), чт. 17:00-19:00, пт. 16:00-18:00 (Myllypuro), вт. 10:00-15:00 (Siilitie). **Логопедика** логопед. поддерж., 4-5 л., 45 мин., чт. 17:00 (Myllypuro).

ТВОРЧЕСКИЕ СТУДИИ (vladimir@pelikan.fi, 040 830 55 34).

Театральная студия 5-18 л., **3-5 ч.** (Myllypuro, Siilitie). **Бумажный театр 6-16 л.**, 45 мин., пт. 16:00 (Myllypuro). **Волешебная мастерская худ. студ.**, 5-15 л., 45 мин., пн., 17:00-19:00, сб. 13:00-

15:00 (Myllypuro). **Вокальная студия от 6 л., ансамбль, соло, 45 мин.**, вт. 10:00-15:00 (Siilitie). **Танцевальная студия** гр. 4-6, 7-9, 10-12, от 13 л., 45 мин., (Myllypuro). **Фольклорные игры 4-7 л.**, 45 мин., чт. 18:00 (Myllypuro). Адреса: Myllypuro (Kivensilmänkuja 1), Nuorisotalo Kannelmäki (Klaneettitie 5), Siilitie (Kettutie 8).

Друзья Культурного центра Sofo

(Kulttuurikeskus Sofan ystävä ry) www.sofa.fi

Если Вы интересуетесь православной культурой и искусством, то наше общество именно для Вас. Став членом нашего общества Вы сможете принимать участие в культурной жизни, участвовать в развитии Культурного центра Sofo и развиваться духовно.

Inkerikeskus

Torikatu 3, 00700 Helsinki (Malmi), 050 436 8227, www.inkerikeskus.fi

toimisto@inkerikeskus.fi

Информационно-консультативная служба. Предоставляют консультации для иммигрантов, нуждающихся в помощи или совете в бытовых вопросах или испытывающих социальные или психологические трудности в процессе адаптации. В частности: - помощь при заполнении бланков на финском языке (KELA, социальное ведомство) - пояснение полученных решений из бюро и ведомств Финляндии - помощь при ведении дел на финском языке в финских ведомствах при личном общении и в электронном виде - контакт с сотрудниками финских бюро и ведомств. Обслуживание на финском и русском языках. Группы поддержки. Тренинги, проводимые с целью обмена опытом и моральной поддержки участниками друг друга. На группах обсуждаются сложные ситуации в жизни участников и варианты их решения.

ОНАУС- JA TUKIPISTE projekti

Проект направлен на повышение активности русскоязычных безработных и членов их семей, преодоление барьеров трудоустройства, формирование навыков поиска работы и улучшение качества жизни. Формами деятельности проекта являются индивидуальные и групповые занятия, включающие в себя ознакомительные лекции и тренинги. Наша цель - научить клиентов самостоятельно пользоваться официальными финскими сайтами, в том числе, и сайтами по поиску работы, а также активизировать процесс трудоустройства тех, кто длительное время является безработным. **Принять участие в деятельности проекта может любой желающий, зарегистрированный на Бирже труда!** **Доп. инф. по тел:** Oksana Tikka, 050 373 4348, Galina Kulaeva, 0400 531 285

Запись на гигиенический паспорт, на карточку по тех. безопасности на русском языке.

Консультации, групповые и индивидуальные занятия логопедов. Занятия по развитию речи и обучение чтению детей дошкольного и начального школьного возраста. 050 431 1500 (запись только по пт. 13.00-14.00)

СПРАВочная СЛУЖБА для МОЛОДЕЖИ:

050 557 6761

Оказываем помощь молодым людям в поиске места учебы и в профориентировании. Особое внимание уделяется тем, кому трудно определиться с будущей профессией.

Занятия для детей и молодежи Seikkailutalo, Kallivinkkiementie 10.

044 320 0174 Альяма Смирнова

По вт. и чт. с 17.00 – 19.00 рукоделие, различные развлекательные, познавательные и спортивные мероприятия.

По сб. с 12.00 – 16.00 семейный клуб

По вт., чт., пт. и сб. кружок работы по дереву: Алексей Смирнов 0440 557 729.

Для пожилых репатриантов: 050 432 8543 Светлана Тельтвельская, 044 729 2128 Елена Балк

Seniori-kerho в Инкерикескусе по вт. и ср. с 12.00 – 14.00, по чт. и по пт. с 11.00 – 13.00

Группа по развитию памяти по ср. с 10.30 – 12.00

Спортивные занятия в зале по пн. с 11.00 – 12.30, *Sakara 2*

Компьютерные консультации, доп. инф. по тел. 050 436 8227

Курсы английского языка по чт. и пт. в 14.00. Стоимость: 10€ в месяц. Доп. информация по тел. 044 742 4141

Хор Piharilahja по вт. с 15.00

Фольклорный ансамбль Tuulistulaa по чт. с 17.00

Парикмахер 040 501 7049 **Массажист** 040 579 6991

В Инкерикескусе есть возможность аренды помещения.

Отделение Русскоязычных Финляндии INTEGRAATIO ry

Общественная организация, целью которой является интегративная просветительская деятельность для достижения гармоничного развития человека, сохранения хорошего здоровья и добрых отношений с людьми у каждого из нас. Мы проводим развивающие семинары, оздоровительные курсы, занятия йогой в Хельсинки, Ванта. У нас можно пройти интегративное консультирование по широкому кругу вопросов семейной жизни, воспитания детей и личностной самореализации. Принцип нашей работы – индивидуальный подход к каждому. Сайт <http://integraatio.ru>

Тематическое Отделение Русскоязычных Финляндии Nelumbo ry

Общественная организация, целью которой является сохранение и укрепление физического и психического здоровья людей по средством йоги, психологии и других наук и практик. Мы проводим занятия по йоге, асана и других телесных практик, лекции, семинары и мастер-классы. Занятия проводятся в Хельсинки и Эспоо. Подробности по телефону 046-524-22-23 группы ВКонтакте и facebook: Nelumbo

Тематическое Отделение Русскоязычных Финляндии КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПАРНОГО ТАНЦА Owersway ry

Приглашает всех тех, кто любит танцы, кто уже умеет танцевать или очень хочет научиться. Изучаем популярные парные танцы на основе европейских, латино-американских, финских и российских балльных танцев. Основы Аргентинского танго. Доп. инф. тел.: 0445445457, owersway03@yahoo.com. <http://vk.com/club28667957>

Отделение Русскоязычных Финляндии семейная организация Klubok ry

Клуб живого общения для русскоязычных семей. Мы проводим Посиделки для мам, познавательные семинары, мастер-классы, встречи со специалистами и обсуждение актуальных вопросов. У нас вы можете узнать, как действовать в разных жизненных ситуациях, получить консультации на тему образования, семьи и детства, мы ответим на любые вопросы, связанные с обустройством быта и хозяйства при переезде в столичный регион. Посиделки проходят по вторникам с 17.00 до 19.00 в Mustakivi leikkipuisto, Хельсинки, Vuosaari (Vedenottamontie, 6). По понедельникам с 17.00 до 19.00 в Perkehävilja Punahilikka, Хельсинки, Яокьяки (Huokotie 3). За другими мероприятиями следите в наших группах: <https://vk.com/klubokhelsinki> www.facebook.com/groups/klubokhelsinki/ и на сайте: www.svkeskus.fi/klubok Конт. телефон: 045-137 73 74

Кружок «Мать и дитя»

рук. Рената Кент, тел.: 040-732 01 72

Техника плавания для детей с 7 лет в бассейне Малми, тренеры Татьяна и Виталий Костицины.

Водная аэробика для мам по понедельникам в бассейне Итйякескус. Есть свободные места.

Доп. инфо на нашем сайте: www.pikku.narod.ru.

Клуб Ингрия – Inkeri klubi

Основан в январе 2014 года. Проводим вечера и выставки рассказывающие об истории народа Ингрии / Ингерманландии. Наш сайт: <http://inkeri-klubi.radioviola.net/> Предс. Виола Хейкстотен. 040 537 0405 e-mail: inkeri.klubi@gmail.com

Клуб любителей пения: детский

Орг. вопросы по тел. 040 746 9248 с 10.00 до 15.00 Эйла. Русский дом, клуб «Садко», Sörnäisten rantatie 33 Д, 5-й этаж.

Культурный центр «Кайса» www.caisa.fi

Миконкату 17 С (напротив железнодорожного вокзала) Тел.: 09-169 33 16, e-mail: caisa.tiedotus@hel.fi

Клуб айкидо Такемуцу www.takemus.fi

Производим набор мужчин, женщин и детей с любым уровнем подготовки для занятий традиционным Айкидо. Расписание занятий: Четверг 19.30–21.00 Суббота 13.00–14.30. Адрес проведения: Liikuntamylly (метро Myllypuro). Доп. инф.: Тел: 0458939330 Сергей vlaserg01@gmail.com Группа ВК: Такемуцу – Айки. Финляндия.

Клуб боевых искусств Triskelion Kung Fu

Для лиц в возрасте от 14 лет! Приглашает на индивидуальные занятия Вин Чунь – кунг фу, ножевым боем, СТРЕЧИНГ-ОМ (растяжка). Время и место занятий по индивидуальной договоренности. Рук. Александр, тел.: 040-732 70 86, triskelionkungfu@hotmail.com

Клуб любителей авторской песни Юката

Сбор клуба в каждую третью пятницу месяца в помещении клуба Садко, Helsinki, Sörnäisten Rantatie 33 D, 5 этаж, время – 18.00-20.00. Спр. о других мероприятиях клуба – bardclub.helsinki@gmail.com. Тел.: 040 587 4276, Вероника Микконен

Клуб «Фамилия» / Familia ry

Lintulahdenkatu 10, 00500 Helsinki, 09-738 628

Русскоязычная работа лютеранских приходов Хельсинки

Добро пожаловать все желающие познакомиться с финской лютеранской церковью!

БОГОСЛУЖЕНИЯ на русском языке каждое воскресенье в 12.00, в **Matteuksen kirkko** (Turunlinnantie 3, Itäkeskus, напротив библиотеки Stoa).

Мы проводим библейские занятия, обучение азов христианства (pirrikoulu), молитвенные собрания, беседы и общение на духовные и житейские темы, занятия для молодежи и обучение юватов, семейные встречи и различные лагеря. Возможны требы (крещение, венчание, погребение), а также исповедь или душепопечение на русском языке. Все мероприятия (за исключением лагерей) проводятся бесплатно.

Занятия для мам и малышей в Matteuksen kirkko: Понедельник: Стречинг Мама и Малыш + Пилатес и Дыхательная гимнастика, Среда: Фитнес Мама и Малыш, Четверг: Логоритмика 1, Суббота: Логоритмика 2. Все группы собираются в Matteuksen kirkko. Вход открыт с 10:00, начало занятий в 10:30. Занятия проводятся бесплатно.

Группа по изучению Библии проходит каждый вторник в Matteuksen kirkko, 18-20 и по воскресеньям, после окончания мессы, 14-16.

Молодежные встречи по четвергам 18-20, по адресу Ruoholahdenkatu 16 (не далеко от станции метро Kamppi). Общение, игры беседы.

Идет запись в молодежный лагерь: В лагерьном центре Lohiranta 28.2.-1.3.2020. Стоимость лагеря 30€. Приглашается молодежь от 14 до 22 лет. Запись по электронной ссылке, которая опубликована на страницах нашей работы или в электронной рассылке.

Следите за нашими событиями на странице: www.helsinginseurakunnat.fi/ru и на сайте наших прихожан: www.luterane.fi

Наша группа ВКонтакте: Лютеранство в Финляндии по-русски. Связаться с нами evl.fi.ru@gmail.com

Международное общество поддержки молодежных инициатив «Логрус»

Haaraniemekatu 7-9 B, офис 1222. Телефон 050-533 33 26, 046-811 27 38 www.Logrus.ru, эл. почта: logrus.info@gmail.com

Проект «Дизайнер своей жизни» – это увлекательное путешествие в мир своих внутренних возможностей и ресурсов, моды и стиля.

Вы научитесь проявлять свою внутреннюю красоту через внешнюю. Вас ждут актерские, танцевальные и развивающие тренинги, знакомство с профессиональными модели и модельера. Итог – участие в финальном шоу и уверенный шаг по подиуму своей жизни, свой индивидуальный стиль и, возможно, личный бренд.

Продюсер Ольга Сванберг 0505333326. Запись на кастинг в новый сезон проекта logrus.info@gmail.com.

Театральная студия.

Продолжаются занятия в театральной студии, осуществляются постановки на русском и финском языках.

Приглашаются желающие познакомиться с театром, декораторов, костюмеров, сценаристов, свето- и звукорежиссеров. Ведущая Аквиле Рузгитте 0452656332.

Видеостудия. Продолжаются занятия в видеостудии. Навыки владения видеокамерой не обязательны. Ведущий Евгений Камардин 0504535288.

Психологическая консультация в помощь русскоязычным семьям. Информация на сайте www.psihologia.fi.

Услуги устного переводчика. Справки по телефону 0505333326.

Международное молодежное общество «Калейдоскоп»

Тел.: +358 50 530 64 20, ry.kaleidoskooppi@outlook.com

Приглашаем творческие коллективы и общества к сотрудничеству и участию в фестивалях «Балтийская палитра» (новые идеи и взгляды), в выставке детского творчества (поделки, рисунки, фото, все виды ручного труда, и т. д.). Приглашаем детей в кружок по изучению русского языка и на инд. занятия по физике и математике.

Международная творческая Группа «Тайвас»

Руководитель Елена Лапина.Балк e-mail: [pod-nebom-edinyum](mailto:pod-nebom-edinyum@yan-dex.ru)

Финско-русское общество «Наш Дом-Kotimme»
Председатель правления Ольга Хаккарайнен, тел.050 5285719 olga.hakkara@kump.net Зам.председателя Анна Гендлин, тел 040 4177860, redh@kump.net Заседания правления в помещении Mylly каждый первый четверг месяца. Хор «Надежда» репетирует по понедельникам в 18:00 в Mylly.

КУОПИО

Monikulttuurikeskus Kompassi
Monikulttuurikeskus Kompassilla on useita venäjänkielisiä harrasteryhmiä, mm. venäläinen lastenkerho torstaisin klo 16-19, venäjänkielinen teatteriryhmä teini-ikäisille perjantaisin klo 16-17.30 ja Kalinka-kuoro sunnuntaisin klo 15-17.
www.puijola.net/kompassi/ryhmat

Общество «Финляндия-Россия»
Инфо: www.suomivenajaseura.com, 0400-640 526

Lumikello ry
www.lumikellory.com

КУУСАНКОСКИ

Русскоязычная группа, общества «Радуга»
Приглашаем всех: новых и старых участников, на встречи, которые проходят по пн, в 15 часов, по адресу: Kuusankorttelikoti Pienteollisuustalo 3 krs Keskusaukio 1 Kuusankoski, снр. по тел. 041-7018600, рук. Аза Чотчаева.

ЛАППЕЕНРАНТА

Детский клуб «Satumainen lapsuus» – «Сказочное детство»
Лаппеенранта, Kauppakatu 61 (вход в клуб со стороны улицы Mutkakatu)
Тел.: 044-772 9788 Эл. почта: mail@skazo4noedestvo.com http://vk.com/skazo4noedestvo
Руководитель клуба: Ирина Крикун Игровые развивающие занятия для детей от 2 до 10 лет. Продолжительность занятий 40 мин. – 1 час 15 мин. Цены: от 8 до 14 евро/занятие, система скидок и абонементов РАСПИСАНИЕ: Школа чтения-1 (для начинающих), 4-7 лет, ср 16.30-17.20 и пт 16.30-17.20 Школа чтения-2 (для продолжающих); 4-7 лет, чт 17.30-18.20 и сб 15.25-16.15 Развивалки-1; 2-4 года, ср 17.35-18.15 Развивалки-2; 4-7 лет, сб 11.40-12.40 Волшебная полянка; 3-6 лет, чт 16.30-17.20 Риторика; 4-7 лет, пт 17.35-18.35 Кулинарный класс; 6-10 лет, сб 12.50-14.05 Школа миллионера; 6-10 лет, сб 14.15-15.15 Логоритмика-1; 2-4 года, вс 10.20-11.00 Логоритмика-2; 4-6 лет, пт 11.15-12.15 Математическая игралочка; 4-6 лет, чт 12.30-13.20 Клуб путешественников; 6-10 лет, вс 13.30-14.30

Проводим Дни Рождений (на выбор – сценарии 5 тематических вечеринок), консультации родителей и инд. занятия с детьми.

Русский клуб Лаппеенранта
Lappeenranta Venäjä-Klubi ry
http://www.elisanet.fi/venaja-klubi.lappeenranta/ lpr.ven.klubi@gmail.com

Хозяйка клуба: Ирина Коршунова, тел.: 050 465 4644, irina.korshunova.lpr@gmail.com

Председатель клуба: Ольга Седерова, тел.: 046 810 4340, olga.sederova53850@gmail.com

Info: Jarmo Eskelinen, 0400-324495 (myös suomeksi) jarmo.eskelinen@lapeenranta.fi

В г. Лаппеенранта уже 14 -й год успешно работает Русский клуб. Мы регулярно проводим занятия для взрослых и детей, организуем встречи, различные мероприятия и поездки, а также языковые и обучающие кружки. В нашем клубе вы всегда найдете себе приятную компанию и тему для интересного разговора. Клуб открыт для всех желающих.

Приглашаем ознакомиться с нашими программами:
Кружки для детей дошкольного и младшего школьного возраста по поддержке и изучению русского языка и культуры: По субботам: Дошкольник (ESKARI) - дети от 4-7 лет с 14.00-15.00 Здесь дети под руководством профессиональных педагогов в игровой форме изучают основы русского языка, получают навыки в письме и чтении. Также осваивают навыки общения и поведения в коллективе.

По субботам: Школьники (KOULULAINEN) - дети от 7-13 лет с 15.00-16.00 Школьники углубляют и систематизируют свои знания в правилах правописания русского языка с помощью педагогов и работы над домашним заданием.
Инф. по работе детских кружков-Ольга тел. 0400 758416

Для взрослых:
У Самовара - приглашаем на встречи с друзьями и знакомыми людей старшего возраста, где за чашкой чая можно побеседовать, поделиться новостями, обсудить различные жизненные ситуации.

По понедельникам четных недель с 17.00-19.00
Инф. Светлана тел.050 501 4427

Женский хор Тальянка. Репетиции проходят в дружеской обстановке. Репертуар хора регулярно пополняется песнями и музыкальными произведениями как на русском, так и на финском языках. Руководитель хора Мария Куусиниemi - профессиональный музыкант. **Репетиции по понедельникам четных недель с 19.00-19.00** Инф. Надежда тел.045 158 8358
Гимнастика оздоровительная для женщин по вторникам и четвергам с 19.00-20.00 даст заряд бодрости и хорошего настроения, улучшит самочувствие на долгое время. Инф. Ольга, тел.: 046 810 4340

Внимание! Праздник 8 МАРТА для членов клуба состоится в воскресенье 8.03.2020 с 14 до 16 часов.
Занятия и встречи проводятся по адресу: Sammonlahti, Sammontori 2, 2krs. Kulttuuri-tila "KOMPASSI"

EKVY Ry
Южно-Карельское русскоязычное общество
Участие и благотворительных Ярмарок в Православном Приходе при Храме Покрова Богородицы и проведе-

ние чаепития после воскресных божественных Литургий. Председатель правления Ингрид Васина, тел.: +358 50 556 88 89, организатор Елена Юола, тел.: +358 40 579 17 82, email: info.ekvy@gmail.com
facebook Pokrovan Venäjäkielinen Yhdistys Ry или Храм Покрова Богородицы в Финляндии

ЛАХТИ

Многокультурный центр Multi-Culti
Pääjanteenkatu 1, 15140 LAHTI Исполнительный работник, тел.: 050 387 8759 Инструктор по работе с молодежью, тел.: 050 518 4499
Эл. почта: multi-culti@lahti.fi www.nuoriolahti.net / multi-culti

Photography and Art Society ry (Ориматтила)
проводит набор на курсы фотографии по направлениям «Основы фотографии», «Портрет», «Репортажная фотография», «Основа студийной фотографии». А также набор в кружок «Ручные инструменты для столярных и плотничских работ. Изучение и реставрация старинных ручных рабочих инструментов». Доп. инф. по телефону +358451235205 и +358449572214 и email: taip_ry@yahoo.com

Mikkelin seudun maahanmujatäjätyn tuki Mimosa ry Monikulttuurikeskus Mimosa
Anni Swaninkatu 8 50100 Mikkelä
Тел.: 050 3572290, Сигита Херрала (русскоязычный консультант)
E-mail: sigita.herrala@mimosa.fi Информацию на русском языке о нас можно найти на сайте: www.mimosa.fi В центре Mimosa по средам собирается русская группа «За чашкой чая», с 16.00 до 18.00. Также нас можно найти в www.facebook.fi и vk.com

ПОРВОО

INKERIKESKUS ry
www.inkerikeskus.fi toimisto@inkerikeskus.fi
КЛУБ 50+ в Порвoo. В программе: полезная информация и организация интересного досуга. Встречаемся по понедельникам в 11.00 по адресу: Tornipolku 10, Porvoo (Hyvinvointikeskus) Доп. инф. по тел. 050 432 8543

Kulttuuriyhdistys Metropol Ry
LALFA музыкальный клуб для детей 7-16 лет
В программе : 18:00- 19:00 фортепиано, сольфеджио, 19:00-20:00 вокальный ансамбль/ музыкальный театр. Встречи, будут проходить каждую среду по адресу: Aleksanterinkatu 11. Porvoo. Членский взнос -35 €/месяц. Регистр. и доп. инфо по e-mail : lalafa.info@gmail.com Тел. 0415387050

ПОРИ

Многонациональное общество Сатакунты Isolinnaankatu 24, 28130 Pori Открыто пн – пт с 9 до 18.
toimisto@monikulttuuriyhdistys.fi www.monikulttuuriyhdistys.fi Многонациональное Общество Сатакунты занимается интернациональной работой с 1996 года. Сейчас в обществе около 600 членов 60 различных национальностей.

Деятельность общества включает: – Помощь в адаптации в Финляндии. – Помощь в трудоустройстве. – Знакомство с жизнью и культурой Финляндии. – Курсы финского и других иностранных языков (дневные и вечерние). Уровни обучения от азав до продвинутого (0-A2). – Широкий выбор курсов и кружков по интересам для детей и взрослых, а так же эстонский клуб и клуб для англоговорящих. – Тематические культурные мероприятия и многое другое.

Контакты: Пирво Вирта-Ява, руководитель деятельности (фин-англ), тел.:040 538 6373, pirjo.virta-jawo@monikulttuuriyhdistys.fi

Елена Ким, координатор проекта «Реализация», консультант, переводчик (русс-финск), тел.:040 736 6639, elena.kim@monikulttuuriyhdistys.fi

Точная информация о кружках и мероприятиях содержится на сайте общества и на странице Facebook.

Православное общество преподобного Серафима Саровского
Действует воскресная школа для детей, а также православный кружок для взрослых. Общество оказывает поддержку в строительстве домового храма в честь преподобного Серафима Саровского по проекту 13 века. Справки по тел.: 046810 42 28, Татьяна Куусисто.

Поринское Интерабсо
www.porininterseura.fi Зам. председатель Юкка Ким, тел.: 046811 90 74. E-mail: porininterseura@gmail.com

ТАМПЕРЕ

Центр русской культуры Tampereen Venäläinen kulttuurin keskus ry
Kulttuuritalo Laikku, Keskustori 4, 33100 Tampere
http://ruscult-tampere.tk

Председатель правления: Елена Анохина (тел. +358 50 4623177). Часы приема: пон-ср, пятн 10.00-16.00. e-mail: t-v-k@yandex.ru Проводим интеллектуальные, культурные и памятные мероприятия для взрослых и детей.
Вы можете заказать рассылку ежемесячного информационного листа нашего общества и участвовать во встречах. Проводим курсы финского языка и компьютерной грамотности, уроки живописи и выставки, экскурсии и поездки. Поддерживаем живое общение на русском языке и сохраняем традиции. Оказываем консультации для иммигрантов на русском языке.

Отделение Русскоязычных Финляндии Klubok Tampere ry
деятельность общественной организации направлена на под-

держку идентичности русскоязычного населения и привлечение к совместной деятельности заинтересованных из финноязычного населения. Одно из направлений работы - физкультура доступна каждому. Доп. инф.: irina@klub-ok.fi или тел.: 050 492 7715

Teatteri Vahvat tunteet ry
Pirkankatu 18, 33230 Tampere. Тел.: 040757 25 10 Руководитель театра и режиссеропастановщик – Татьяна Яскеляйнен

Русский клуб г. Тампере Tampereen venäläinen klubi ry
Kulttuuritalo Laikku, Keskustori 4, 33100 Tampere
www.tampereclub.ru e-mail: rusklub.tampere@mbnet.fi
Председатель правления: Суло Ниemi. Руководитель клуба: Маргарита Ниemi. Контактные телефоны: 032239588, +358401895980
Русский клуб г. Тампере открыт с 10.00 до 16.00 по будням.

ТУРКУ

Ассоциация Русских Обществ Юго-Западной Финляндии
Itäinen Rantakatu 64, 20810 Turku. www.russfin.com
turku@yandex.com, т: +358 405393733
Председатель: Виктор Герман

Русский клуб Турку
http://turunvki.info venklub@gmail.com
Детская театральная студия. Рук. А. Вовк.

Театральный кружок (для взрослых). Рук. А. Вовк.
Кружок комплексного развития (для детей от 2х до 8 лет). В программе обучения: пение, танцевальные движения, слушание музыки, игра на простых музыкальных инструментах. Рук. К. Рауданен.

Хор «Рябинушка». Рук.Г. Пелтойнен.
Юридическая консультация: профессиональный юрист проконсультирует по вопросам организации бизнеса по тел.: 0415053594 или по скайпу, Евгений.

Психологическая консультация: дипломированный психолог проконсультирует по телефону 0466404822 или скайпу, Валерия.
Предложения и справки по тел. 0405189367 Алексей.

Photography and Art Society ry и Photo club Turku
проводят набор на курсы фотографии по направлениям «Основы фотографии», «Портрет», «Репортажная фотография». Дополнительная информация по телефонам +358451235205 и +358449572214 и email: taip_ry@yahoo.com

Abc Nuorisotoiminta ry
Общество сохранения и развития русской культуры, поддержки и интеграции русскоязычного населения Юго-Запада Финляндии. Просторное здание общества (Orminkuja 3, 20610) расположено на востоке г. Турку. В классах взрослые и дети занимаются изобразительным искусством, танцами, вокалом, учатся петь в эстрадном хоре и играть на музыкальных инструментах. Работают кружки математики, английского и русского языков, литературный клуб, клуб раннего развития и подготовки к школе; секции акробатики, художественной гимнастики, самбо, вольной борьбы, самообороны, карате и йоги. На базе общества репетируют музыкальные ансамбли и танцевальные коллективы. Общество проводит семинары, мастер-классы и выездные лагеря.
Мы в интернете: http://www.abckatjusha.net

эл. почта: abc.palautte@gmail.com **Телефоны:** 045-211-8121 (Офис) и 046-954-6491 (Председатель Сергей Владимирович Нестеров).

Общество «Сириус»
sirius.turku@gmail.com
Проводятся следующие занятия для детей и подростков: Вокальная студия «Эридан»; вт. 17.00 – старшая группа, в 18.00 – младшая группа; сб. в 15.00 – все участники студии! Рук. Светлана Зенева. Тел. 041-727 9513.

Немецкий язык для подростков 12–17 лет (любого уровня): вт. 19.00–20.30. Рук. Maria Staudacher. Тел. 045-344 1808 (нем., англ., фин.).

Физкультура и дыхательная гимнастика по Стрельниковой: сб. 17.00–18.30. Рук. Светлана Зенева. Тел. 041-727 9513.

Занятия проводятся в HARITUN NUORISOTILA по адресу: Sävelkuja 3, Turku (в здании магазина S-market, автобус № 18 Kauppatori-Harittu).

Международная культурная ассоциация г. Турку
www.semconsulting.fi info@semconsulting.fi
для записи на занятия в студиях. Radiomiehenkatu 3A (2 эт.), Turku, тел.:+358 50 523 82 57

В ассоциации работает Арт-центр «Браво», который предлагает студии для детей и взрослых: Вокальная студия; Студия танца; Театральная студия; Студия игры на музыкальных инструментах (фортепиано, гитара, балалайка); Студия изобразительного и прикладного творчества; Детская школа моделей (от 5 до 15 лет); Школа иностранных языков (англ., франц., финский и русский языки).

Во всех студиях есть разные возрастные группы: подготовительная группа (с 4 до 7 лет) младшая группа (с 8 до 12 лет) средняя группа (с 13 до 16 лет) старшая группа (с 17 лет и старше) «Малышкина школа» – развивающая студия для детей 2-4-х лет Студия гармоничного развития для детей 4-6 лет Подготовительная школа для детей 6-7 лет

Логопедические занятия Наши филиалы работают в Runosmäki, Lauste, Jäkärlä и Jyrkkälä.

Baby Klubi Plus ry
Turku, Fiskarsinkatu 7B baby.klubi.turku@gmail.com
www.facebook.com/BabyKlubiPlus www.vk.com/babyklubipius
общественная организация для детей и взрослых в Турку для детей 0+ и их родителей.

* развивающие занятия для малышей с 8 месяцев (сертифицированная Монтессори-среда);
* дошкольное образование: русский язык, математика (игровые

сценарии, двуполушарная методика О.Соболевой);
* подготовка русскоязычных детей к обучению в финской школе;
* творческая студия: рисование, рукоделие, мастер-классы;
* психология для всех (арт-терапия, семинары по детской психологии, консультации);
* финский язык для взрослых (подготовка к YKI-testi, разговорный финский);
* прикладная математика для детей 5-10 лет. Занятия проводят педагоги с высшим образованием и опытом работы.

ХАМИНА

Общество «Родник» www.haminarodnik.com
Наш адрес: Vallikatu 4, 49400 Hamina.
Инфоцентр для иммигрантов «Родник»,
тел. 040 7763 177, rodnik.silta@co.inet.fi

Режим работы офиса общества «Родник» в Хамине: пн, вт, чт и пт с 10 до 14 час. Инфоцентр в Вирюики работает пн.-пт. с 10 до 14 часов. **Зимние каникулы в офисе в Хамине:** с 19 по 28 февраля офис «Родника» в Хамине закрыт.
Председатель Ирина Сарайкина, тел. 046 813 0565.
Зам. председатель Татьяна Кобзева, тел. 046 812 3514.
НАШИ КРУЖКИ И СТУДИИ:

вт 16.00-17.00 – Кружок русского языка для школьников (умеют читать и писать). «Родник», Vallikatu 4, 49400 Hamina
ср 16.00-17.00 – Кружок русского языка для дошкольников (начальный уровень). «Родник», Vallikatu 4, 49400 Hamina.

чт 13.00-14.30 – Клуб для людей старшего поколения «Сеньоры». «Родник», Vallikatu 4, 49400 Hamina.
чт 16.00-17.00 – Детская театральная студия. «Родник», Vallikatu 4, 49400 Hamina.

НАШИ БЛИЖАЙШИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:
29.2.2020 с 12 до 15 часов – Традиционная Масленица. Во дворе Aseman koulu (rautatiekatu 6, 49400 Hamina).
9.3.2020 в 17 часов – Общее собрание. Адрес: Vallikatu 4, 49400 Hamina.

Март 2020 – Поэтический вечер Светланы Виролойнен.
21.3.2020 с 10 до 13 часов – «Родник» принимает участие в Рор-ур brunssi а рамках Недели борьбы с расизмом: стол с угощениями русской кухни и выступление ансамбля народной песни «Родник». Адрес: Simeon-sali, Pikkumyräkatu 34, 49400 Hamina.
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ В «РОДНИК»

Если у вас есть
- трудности с заполнением бланков в KELA,
- проблемы с заявлениями на oleskelulupa,
- сложности с пониманием решений KELA и TE-toimisto,
- загвоздки в общении с работодателем или профсоюзом и
- другие подобные вопросы,
обращайтесь, пожалуйста, в «Родник»!
В «Роднике» по вторникам с 13 до 16 часов работают представители VIRKANEUVO. Они с удовольствием помогут вам разобраться!
Добро пожаловать в наши кружки и на мероприятия!
Подробная информация о мероприятиях, кружках и курсах на сайте haminarodnik.com и в социальных сетях facebook.com/rodnikhamina, vk.com/rodnikhamina.

ХЮВИНКАЯ

Отделение общества «Финляндия-Россия»
Тел. 044 917 1875. E-mail: hyvinkaan.venajaseura@gmail.com
Русскоязычный кружок матери и ребенка собирается по понедельникам с 17 до 19 по адресу: Kirvesmiehenkatu 12 Hyvinkää
Русско-финский разговорный клуб собирается по вторникам с 11.30 до 12.30 по адресу: Uudenmaankatu 22 Hyvinkää.

ЮВЯСКЮЛЯ

Русскоязычное общество «Феникс»
PL169 40101 Jyväskylä.
Тел.: 045 234 0290
www.feniks-ry.fi
feniks.ry@club.com

Феникс в соцсетях:
www.facebook.com/feniksjyvaskyla/
Jyväskylän Feniks ry / Русскоязычное общество «Феникс» (2002), это постоянно действующая некоммерческая общественная организация в городе Ювяскюля. Общество объединяет более 300 русскоязычных жителей города Ювяскюля и прилегающих окрестностей. Деятельность и главная работа общества направлена на помощь и поддержку русскоязычным эмигрантам, в сложном процессе адаптации в финское общество. Консультации, организация кружков и студий по интересам для всех возрастов на русском языке. Культурные мероприятия, спортивные праздники, организация летнего отдыха для школьников и молодежи, походы, групповые поездки, семейные праздники и многое другое. Работа общества построена на добровольной основе. Вместе мы можем многое!

**Подача материалов
в следующий выпуск
«Калейдоскопа»
до 11.03.2020
info@spektr.fi**

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ

Все цены включают НДС 24%

В РАЗДЕЛЫ:

«Услуги», «Переводы», «Преподавание» и объявления от юридических лиц:

(200 знаков вместе с пробелами и знаками препинания): Строчное объявление — **28 евро.**
Объявление выделенным шрифтом — **50 евро.**
Выделенное цветом или с добавлением графического изображения — **70 евро.**
Блок для доски объявлений — **130 евро.**
Высота: 55 мм, ширина 55 мм.

Справки по тел.: 040 5043017
Предварительная оплата через банк:
получатель: **Spektr Kustannus Oy**
DanskeBank: FI6880001970852233, viite: 5018

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

(150 знаков вместе с пробелами и знаками препинания): 12 евро (вкл НДС 24%).

Текст объявления с квитанцией об оплате присылать в редакцию: info@spektr.net; или письмом по адресу:

Ludviginkatu 6, 00130 Helsinki

Приглашаем Вас в библиотеку Ооди, «Keskustakirjasto Oodi», на занятия «Творческие команды» или «Luovat tiimit»

Наши практические занятия подходят для всей семьи, каждый найдет пользу для ума и души. На занятиях развиваем полезные качества позитивного и результативного поведения, столь необходимые для семьи, увлечений и работы. Делаем поделки, придумываем рассказы, выполняем упражнения на смекалку и сноровку, которые так ценятся в труде и дружбе!

Расписание занятий на новый 2020 год:

Вс. 16.02. • 10.30–13.00, ryhmätila 3 (помещение 3)
Вс. 15.03. • 10.30–13.00, ryhmätila 4 (помещение 4)
Вс. 19.04. • 10.30–13.00.
Вс. 17.05. • klo 10.30–13.00.

Адрес: Центральная библиотека Ооди, 2 этаж.
Мероприятия бесплатны
Ведущий занятий: Василий Белолы
Вопросы и запись по email:
vasily.beloly@outlook.com

Клуб Sambo Hokuto BJJ
набирает детей от 5 лет в свой дружный коллектив

Тренировки проводятся в двух возрастных группах под руководством опытного главного тренера – Yauhen Aheichuk (чемпион мира по борьбе Самбо и коричневый пояс по Бразильскому Джуджитсу БЖЖ). Подопечные старшей группы научатся бороться в стойке и партере, контролировать и анализировать действия противника, что очень полезно и в повседневной жизни. Базовые основы и начальные элементы борьбы в младшей группе проводит Сергей Эрро (синий пояс по БЖЖ). В добавок к тренировкам в группах мы организуем еженедельную общую тренировку, где малыши могут попробовать свои силы и навыки со старшими ребятами, а старшие учатся уважительно относиться к малышам.



Тренировки проходят в Vuosaaren Urheilutalo (Vuosaarentie 5)
ПН: 18:30–20:00
(группа по обмену опытом)
СР: 17:30–18:30
(младшая группа)
18:30–20:00
(старшая группа)
ПТ: 18:00–19:00
(младшая группа)
19:00–20:30
(старшая группа)
Справки и дополнительная информация по телефону:
044-98 41 131
f @SamboHokutoBJJ

УРОК ФИНСКОГО

Kokataan kotona. Готовим дома

Как прекрасно, когда кухня благоухает ароматной едой! Приготовление еды – это отличное увлечение. И все мы – чаще или реже – колдуем на своих кухнях, раз за разом повторяя свои фирменные блюда или осваивая новые рецепты. Сегодняшний урок о том, как разбираться с текстами финских рецептов.

Когда я переехала в Финляндию, мне страшно хотелось попробовать новые продукты и узнать новые блюда. Ведь ассортимент продуктов существенно отличался. Мой финский уже тогда позволял мне читать всё. И так, у меня появилось новое хобби – готовить дома. Сколько новых рецептов было испробовано тогда! Я даже стала выписывать Маку/Вкус – журнал по кулинарии.

Но прошло какое-то время, и я увлеклась изучением испанского языка, стала ездить в Испанию. Читала по-испански я ещё не особенно хорошо. Но, тем не менее, однажды не удержалась, и купила журнал с рецептами паэльи, ракушек, каталанского крема, и прочих вкусностей. Вооружившись словарём, начала переводить рецепты один за другим. Вскоре я заметила, что с каждым рецептом заглядывать в словарь приходится всё реже, потому что с самого начала я стала выписывать отдельно глаголы, отдельно прилагательные, и некоторые существительные – их было немного, ведь в основном все существительные – это названия продуктов или посуды. Оставалось только практиковаться! Ну и конечно же докупать в каждой поездке новые «вкусные журналы».

Сегодня я хочу поделиться своей подборкой слов и выражений финского кулинарного словаря, чтобы и вы смогли научиться готовить все, что вам нравится из финской кухни.

Поехали!

Alustaa taikina
Замесить тесто
Alusta ja kohota taikina kunnolla.
Замеси тесто и дай
подняться как следует.

Alusta taikina käsin kimmoisaksi.
Вымеси тесто руками чтобы
оно стало тягучим.
Kimmoisa
Тягучий, эластичный

Antaa olla
Оставить (дать побыть)
Anna olla uunissa noin 30 min.
Оставь в печи примерно
на 30 мин.

Huuhdella
Сполоснуть, промыть
Huuhtele hedelmät. Промой фрукты.

Hauduttaa
Потомить
Hauduta sipuli ja valkosipuli öljyssä.
Потоми лук и чеснок в масле.

Jättää
Оставить
Jätä tilkka keitinettä kattilan pohjalle.
Оставь немного варочной воды
на дне кастрюли.

Keitinvesi
Варочная вода

Keittää
Варить, сварить
Keitä keitto kypsäksi.

Купса
Готовый

Kuullottaa
Пассеровать, поджаривать до золотистого состояния.

Материал подготовлен преподавателем финского языка Верой Таммела
эл. почта: vera@veranaservices.fi,
тел.: +358 44 2081696
www.veranaservices.fi
Instagram: www.instagram.com/veranaservices
Facebook: www.facebook.com/veranaservices

Предыдущие публикации можно прочесть в блоге Veran kurssit:
<http://verankurssit.blogspot.com>

Kuullota voissa sipulit ja porkkanat.
Пропассеруй в масле лук и морковь.

Voi
Масло

Kuumentaa
Греть, Разогреть
Kuumenna voi pannulla.
Разогрей масло на сковороде.
Pannu/paistinpannu
Сковорода

Kääntää
Перевернуть
Käännä lettu.
Переверни блин.

Kiehauttaa
Вскипеть, довести до кипения.
Kiehauta vesi kattilassa.
Вскипяти воду в кастрюле.

Kohottaa
Поднять, дать подняться (тесту)
Kohota taikina
Дай тесту подняться

Kaulita
Раскатать
Kaulitse taikina röydällä.
Раскатай тесто на столе.

Kuoria
Очистить, ошкурить

Kaataa
Переложить, налить
Kaada seos vuokaan.
Переложи смесь в форму.
Seos
Смесь
Vuoka
Форма для выпечки

Laittaa
Положить, приготовить
Laita kattilaan perunat ja porkkanat.
Положи в кастрюлю картошку и
морковку.

Leikata
Нарезать

Lisätä
Добавить
Lisää pannuun kerma ja hieman juustoa.
Добавь на сковородку сливки и
немного сыра.

Lisää loppu maito.
Добавь остаток молока.

Loppu
Остатки
Lisää veteen perunat.
Добавить в воду картошку.

Vesi
Вода

Maustaa
Приправить
Mausta suolalla ja pippurilla
Приправь солью и перцем
Suola ja pippuri
Соль и перец

Paistaa
Печь, жарить
Paista pannulla.
Пожарь на сковороде.
Paista kakkua 175 asteessa.
Выпекай торт при 175 градусах.

Kakku
Торт, пирог
Paista lihapullat vähässä rasvassa kypsiksi.
Обжарь фрикадельки с
небольшим количеством масла до
готовности.

Paloitella
Нарезать кусочками
Paloittele lohi suunkokoisiksi paloiksi.
Нарежь лосось на кусочки,
помещающиеся в рот.

Suunkokoinen
Помещающегося в рот размера
Suu
Рот
Kokoinen
Размером с ...
Pala
Кусок, кусочек

Pilkkoa
Нарезать, настрогать,
наломать (твердые продукты)
Pilko perunat paloiksi.
Нарежь картошку кусочками.
Pilko suklaa pieniksi paloiksi.
Наломай шоколад
на маленькие кусочки.

Poistaa
Удалить
Poista kalasta ruodot ja nahka.
Удали из рыбы кости и кожу.
Ruoto
Кость (рыбья)

Raastaa
Натереть на тёрке
Raastaa juusto.
Натри сыр.

Ruskistaa
Поджарить, подрумянить
Ruskista jauheliha ja sipuli rasvassa.
Поджарь фарш и лук в масле.

Sekoittaa
Смешать, перемешать
Sekoita aineet keskenään.
Перемешай ингредиенты
между собой.
Sekoita jauhot maitoon.
Вмешай муку в молоко.

Silputa
Измельчить, мелко нарубить
Silppua sipuli.
Измельчи лук

Soseuttaa
Протереть, довести
до состояния соуса, пюре.
Soseuta keitto sauvasekoittimella.
Доведи суп до состояния соуса
блендером.

Sauvasekoitin
Погружной или
ручной блендер

Tarkistaa maku
Проверить вкус,
попробовать
Tarkista maku ja lisää tarvittaessa suolaa.
Попробуй и по надобности
добавь соль.

Tarjoilla
Предлагать, подавать
Tarjoile leivän kanssa.

Tarjota
Предлагать, подавать
Tarjoa hillon kera.
Подай с вареньем.

Vatkata/vaahdottaa
Взбивать, взбить
Vatkaa/vaahdota munat ja sokeri paksuksi
vaahdoksi.
Взбей куриные яйца
и сахар в крепкую пену.

Valuttaa
Слить
Valuta keitinvesi pois kattilasta.
Слей варочную воду из кастрюли.
Valuta pasta.
Слить пасту.

Viipaloida
Нарезать дольками
Viipaloi perunat.
Нарежь картошку дольками.

Вот сколько новых слов мы узнали сегодня. Удачи вам в освоении новых рецептов!



VERANA
services

- * Курсы финского языка в малых группах
- * Управление собственной мотивацией в изучении языка
- * Подготовка к YKI-testi
- * Частное обучение в Хельсинки.
- * Уроки он-лайн

www.veranaservices.fi
vera@veranaservices.fi +358 44 2081696

ЗНАКОМСТВА

Приятная женщина из Лаппеенранта, возраст 40 + познакомится со свободным мужчиной для дружбы. 050 540 60 45

Меня зовут Елена, мне 50 лет, я стройная, симпатичная, невысокая. Хочу найти мужчину 48-60 лет, родственной души и сделать его и себя счастливой. Мой адрес электронной почты: lenays1969@gmail.com

ПЕРЕВОДЫ

Переводы устные и письменные авторизованные: финский – русский – финский, Быстро, качественно, дешево. М. Мюллерпуру (5 мин пешком от метро). Тел. 0400 696 321

Устные и письменные переводы фин-рус-фин (в т.ч. заверенные с финского на русский). 25-летний стаж. г. Вантаа. Переводчик аккредитован при консульстве РФ. Тел. 0500 488073, www.perevod.fi (1/18)

Переводы устные и письменные, заверенные с финского на русский и с русского на финский. Стаж 31 год. Переводчик аккредитован при консульстве РФ. Тел. 040-8203249, email: translate@willey-wincey.org

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Кабинет эстетической и аппаратной косметологии предлагает разнообразный спектр профессиональных косметологических услуг. т. 0405817751 Лариса, www.zazakampaamo.fi, Helsinki, район Ala-Malmi, Latokartanonatie 6.

Делаю классический педикюр с выездом на дом. Хельсинки, Вантаа, Эспоо (только район метро). Цена 25€. Тел.: 040 72 27432. Алла.

Коррекция татуировок любой степени сложности, новые лайнворк, дотворк, орнаментал, индивидуальный эскиз, приятные цены. 045 2392515.

Татуировки дешево и качественно. Тел.: +358 40 595 42 33 или modellexpress@luukku.com

УСЛУГИ

Опытный экстрасенс-ясновидящая. Помогу решить вопросы личные, финансовые и здоровья. Вижу будущее. Работаю лично и по телефону. Тел. 040 3780552. Мария

Предлагаем услуги по бухгалтерскому учету, помощь в регистрации фирм, консультации по налоговым вопросам, балансы, расчет зарплат, отчетность для разных форм собственности. тел. 046 5817528

Швейные работы любой сложности. Гарантия качества. Многолетний опыт работы в Финляндии. Ремонт, подгонка одежды по фигуре. Художественная штопка. Ремонт эксклюзивной мужской и женской одежды (подгиб, ушивание, подгон по фигуре). В центре города (Albertinkatu 21). Работаем по будням с 10.00 до 18.00. Тел.: 040-543 28 55 (звонить до 17.00).

Консультация астролога. Индивидуальные прогнозы, совместимость, проф. ориентация, подбор кадров. Тел.: 040700 9493, Руслан. www.liveastrology.org

Telemax. Самое качественное телевидение. Быстрая установка с гарантией. Офис: Mannerheimintie 100, Helsinki 0445365226. www.telemax.fi

Самые низкие цены на приставки и подписки для Триколор, НТВ, Картина ТВ, Новое ТВ, Эдем ТВ и многое другое. Доставка почтой 24 часа по всей Финляндии, пункты выдачи Хельсинки, Турку, Савонлинна, Лаппеенранта и др. V-Sat Oy 0923169016, 0469635738, интернет-магазин www.v-sat.fi Мы работаем для вас 10 лет.

Русское ТВ у вас дом, спутниковое и через интернет. Установка, обслуживание, гарантия. Тел.: 040 551 61 72 (Денис). 1/18

Профессиональные специалисты (опыт более 20 лет) устраняют любые сбои компьютеров с Windows / Apple, ремонт/замена компонентов, восстановление данных, русификация. Ремонт смартфонов и планшетов с ОС Android. Создание/обслуживание веб-сайтов. Тел.: 050-930 08 01.

Вкусно и быстро приготовим угощения для любого мероприятия (например свадьбы, семейные торжества). Горячие и холодные закуски, пирожки, супы, горячее. Удивите ваших гостей традиционными русскими блюдами! Вкусно, как у мамы! 09-561 12 73, 044-571 75 47

ПЕРЕВОЗКИ

Фирма KingLine доставит вас на комфортном микроавтобусе от подъезда в СПб до подъезда в Финляндии и обратно. Вы выбираете место и время отправления! Забудьте о проблемах с границей и багажом!

Тел. в СПб: (+7812) 974 66 36 (круглосуточно), спр. в Финл.: 09424 79 373

Перевозки Хельсинки - Таллинн - Пярну. Грузовой микроавтобус, доставка по адресу, надежно и на выгодных условиях. Тел.: 0400 154 289

Переезды, в том числе KELA, доставка, утилизация; с предоставлением квитанции для KELA; на длинном высоком микроавтобусе 15,6м3. В столичном регионе и не только. Марк. Тел.: 040 811 7555; pereezd.dostavka@gmail.com

РЕМОНТ+АВТО

Электрические работы в частных домах и офисах. Электропроводка, компьютерные и телефонные сети. Официальное разрешение. 0400 982 852 www.easysahko.com

Открылся автосервис AD-Autokorjaamo Drive-In в Espoo, Juvankmalmi. Действуют спецпредложения – замена масла и масляного фильтра от 65€, годовое ТО от 130€, скидка на ремонтные работы 10%. Адрес: Kartanonherratie 7B, 02920 Espoo. Тел. 040 124 2393. График работы пн-пт 7.30-17, сб-по договоренности.



Автосервис ARM Auto Oy

- Сварочные работы
- Шиномонтаж
- Ремонт двигателей
- Автозапчасти по выгодной цене!

Uranuksenkuja 21

01480 Vantaa/Korso Тел.: 045-116 64 22

ПРОДАЖА

ГРАММАТИКА ФИНСКОГО ЯЗЫКА ДЛЯ РУССКОЯЗЫЧНЫХ, 2017. Книги продаются от издателя. Цена: 20 евро. Инф.: тел. +358 400 898 477, эл. почта: larisa.lindholm@gmail.com

ПРОДАЕТСЯ ЧАЙНЫЙ ГРИБ (комбуча), живой, из которого готовят изумительный по вкусу полезный напиток. Цена 40€. В Хельсинки. Эликсир здоровья! ТЕЛ. 040-8588978

Chrysler Voyager 2.8 crd, автомат, 2008, пробег 292 ткм, техосмотр, 2 X резина, машина в хорошем техническом состоянии, 6 мест, просторный и удобный автомобиль для длинных поездок. Цена: 2 900,00- евро. Тел.: 040 504 30 17

Квартира в Виролахти. Недалеко от строящегося казино. Новые полы, сделан ремонт, новая кухня. Теплая и удобная квартира с отличным местом. Дом стоит на берегу реки. Свой причал и возможность для хранения лодки. До залива 500 м. Удобная база для отдыха или постоянного проживания. Квартира продается с мебелью. 39 000 евро. Тел.: 044 254 34 93 (финс., англ.).

ПРЕПОДАВАНИЕ

Приглашаю детей изучить основы рисунка живописи и композиции По знакомлю творчеством художников 0400 671555 Хельсинки р-н Малми, Людмила

Тренер, преподаватель высшей категории. Спортивная гимнастика,

RE/MAX EAST

Покупка и продажа недвижимости в Хельсинки и столичном регионе

Ирина Илина-Кухлефельт

Тел. / WhatsApp : +358 40 543 28 85

irina.ilina-kuhlefeldt@remax.fi

RE/MAX EAST Oy LKV

Kauppatkatronkatu 3, Helsinki

Помощь в юридических и налоговых вопросах, связанных с покупкой и продажей недвижимости

Обслуживание на финском, русском, английском, шведском, немецком языках

акробатика, батут. Дети, взрослые, группы, инд. Развитие силы гибкости координации. На русском, украинском, финском. Тел.: 046 810 5066

Набор желающих в группу тайчи (тай цзи цюань 24 форма). Традиционная китайская дыхательная гимнастика для гармонизации и укрепления здоровья. Релаксация в движении. Не рекомендуется для лиц с явными проблемами кровообращения ног. Занятия раз в неделю в TöölönKisahalli. Контактный e-адрес: zoljaalex18@gmail.com

Математика - царица наук! (К. Гаусс). Приглашаем учащихся школ, Лукио на индивидуальные занятия по математике (физике). Поможем при подготовке к поступлению в ВУЗ. Работаем по индивидуальным программам. Занятия ведет опытный преподаватель. Тел. 050-530 64 20.

Даю уроки английского, финского и русского языка взрослым и школьникам. Любый уровень. Большой опыт работы. А также репетиторство по математике и другим предметам школьной программы. Объясню материал как на финском, так и на русском языке Тел. 040 7310057 **

Qualified teacher offers tailor-made private Finnish lessons in Helsinki. All language levels can be catered for, goals will be set individually. Materials are provided by the teacher, or a standard Finnish text book can be used. Also conversational classes available. Teaching language is either English or Finnish. Please contact annulister@gmail.com for more information!

ТУРИЗМ

Оформление визовых документов для виз в Россию и Беларусь, а также в Китай и Казахстан. Железнодорожные билеты по России. Билеты на корабли в Стокгольм и Таллин. Страхование туристов. BALT-TUR Тел: 0400 352 918. Vaasankatu 15.00500 Helsinki

РАЗНОЕ

Приглашаем на работу официанта в армянский ресторан Armenian Grill House. Ресторан находится в центре Хельсинки по адресу: Punavuorenkatu 3, 00120 Helsinki. Работа вечерняя по будням и по выходным. Зарплата почасовая, знание финского обязательно, русский и английский - желательно. Стаж работы учитывается. Дополнительная информация по телефону: 0445519780 Добро пожаловать! Armenian Grill House www.armeniangrillhouse.fi

Художник Андрей Геннадиев:

ExLibris на заказ. Тел.: 045-326 48 08



Профсоюз строителей защищает твои права!

www.rakennusliitto.fi/ru

БЛАНК ЗАКАЗА ГАЗЕТЫ "СПЕКТР" - TILAUSKUPONKI

Да, я хотел/а подписаться на "СПЕКТР" (12 номеров в год) Kyllä, haluaisin tilata SPEKTR - lehden (12 numeroa vuodessa)

35,- /год/vuosi Постоянная подписка **Kestotilaus**

40,- /год/vuosi Подписка на один год **Vuositilaus**

Имя, фамилия
Etu- ja sukunimi

Адрес
Katuosoite

Почтовый индекс
Postinumero ja -paikka

Телефон
Puhelin

Подпись
Allekirjoitus

SPEKTR
Kustannus Oy

Ludviginkatu 6,
00130
Helsinki



MEDIAKORTTI 2020

ILMOITUSHINNAT

Sisäsivut 1,5 €/pmm

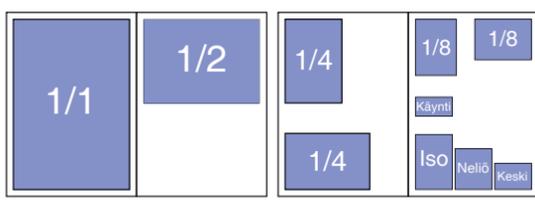
1/1 sivu (250x370 mm)	2 450 €
1/2 sivu (250x182,5 mm)	1 250 €
1/4 sivu (122,5x182,5 mm)	635 €
1/8 sivu (122,5x88,75 mm)	320 €

Pienet moduulit sisältävät väriläisän

Käyntikortti (80x42 mm)	140 €
Keskikoko (80x57,5 mm)	170 €
Neliö (80x89 mm)	220 €

Lisäväri: +80 €
Nelivärisä: +195 €
Käännöstyöt sisältyvät hintoihin
Arvonlisävero: 24% lisätään hintaan

Määräpaikkakorotus: +15% (sivut 2, 3, 14, 15, 27)
Ilmoituspaikan varaus aineistopäivän jälkeen: +15%
Ilmoituspohjan valmistus: alk. 25 €



Lehden koko: Eurotabloid 280 x 400 mm
Painopinta-ala 250 x 370 mm

Palstakoot: 1/37,5; 2/80; 3/122,5; 4/165; 5/207,5; 6/250
Palstojen lukumäärä: 6
Ilmestyminen: 12 kertaa vuodessa
Aineistovaatimus: TIFF, JPG (250 dpi, RGB); PDF (250 dpi, CMYK, 100% fonts)
Painopaikka: Botnia-Print, Kokkola
Sivujen määrä: 20-24
Painomenetelmä: Offset / Coldset
Painomäärä: 18 000-20 000 kpl
Lukijamäärä: 45 000-60 000
Taitto ja ladonta: Spektr Kustannus Oy

Jakelu: Venäjänkieliset järjestöt ja tilaajat, kirjastot ja työvoimatoimistot, kauppakeskukset, ravintolat, 6- ja 7- tien varrella sijaitsevat turistipaikat, rajanylityspaikat sekä Suomen suurlähetystön konsulaattiasastot Venäjällä.

Spektr - Suomen venäjänkielinen kuukausijulkaisu vuodesta 1998
Kustantaja: Spektr Kustannus Oy

www.spektr.fi

Aikataulu 2020		
N:ro	Aineisto pvm.	Julkaisu pvm.
1	8.01.	22.01.
2	5.02.	19.02.
3	11.03.	25.03.
4	8.04.	22.04.
5	6.05.	20.05.
6	3.06.	17.06.
7	1.07.	15.07.
8	12.08.	26.08.
9	9.09.	23.09.
10	7.10.	21.10.
11	4.11.	18.11.
12	2.12.	16.12.